

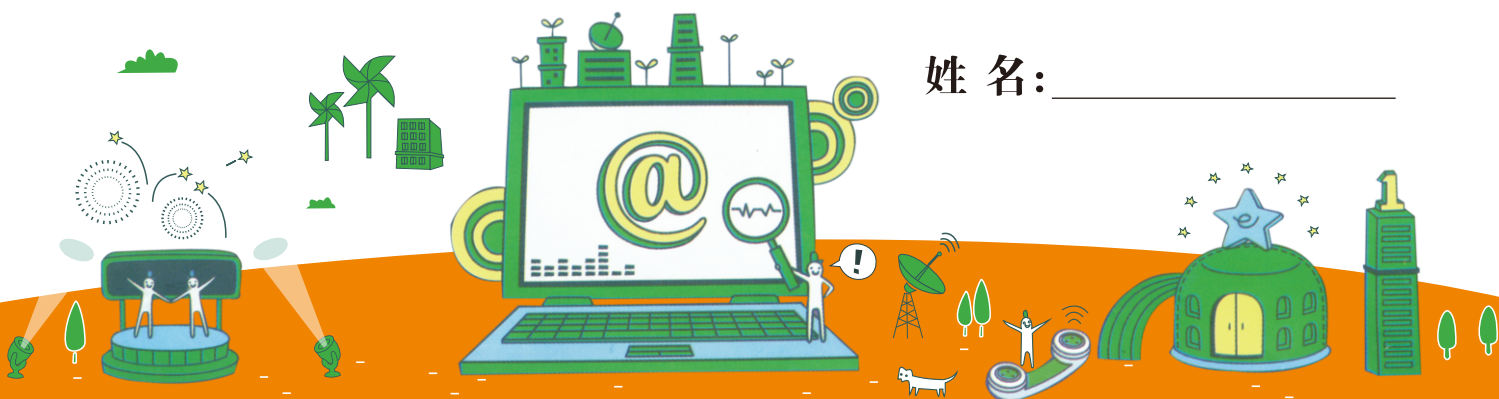


暑假乐园


四年级

班级：_____

姓名：_____



成都棠湖外国语学校附属小学



主 编：苏 萍 宋 伟

副主编：李春花 谢明洙 葛玉梅 樊 玲

编 辑：岑 婷 方嘉仪 黄 艳 岳 华

曾 辉 邓 兰 黄文娟 李 梅

胥灵巧 张应成 宋 欢 陈凤明

陈煦冬 江小叶 陈 鑫 张诗园

江雨蔚 刘 祥 文鹏宇

Foreword

首卷语

当蝉鸣和蛙声奏响夏日的序曲，当落日与晚风带来灼热的气息，暑假就在那里，微笑着，迎接你。

回望在校园的日子，你们徜徉于知识的海洋，丰富了经验和见识；你滴落的汗水穿过了耳畔的风，同伴的加油和呐喊声还回荡在操场；婉转的歌声里，你灿烂的笑容是最美妙的音符……每一方闪耀的舞台上，都留有你快乐成长、全面发展的印记。老师为你们的成长和进步感到骄傲。

有人说，年少的梦，像风，呼啸而来，绝尘而去，自由自在，无忧无虑，老师希望在你的梦里，有理想信念，有家国情怀，有责任担当，还有关键能力，因而为你们精心设计了这本《暑假乐园》。你可以在轻松惬意的旅行中体会独立策划的乐趣与成就感，在全民瞩目的大运会中感受运动的激情与震撼，还可以在科学的世界里探索无尽的奥秘……希望你们在“行中知，事上练”，在滚烫的日子里继续发光发热。

“少年应有鸿鹄志，当骑骏马踏平川。”年少的赤诚和果敢弥足珍贵，相信你会留住那些绚烂。

花开半夏的九月，我们再相见。

2023年7月



目 录

一、成都暑期欢乐游

1. 蜀之历史，初识成都.....	1
2. 蜀之人文，俊采星驰.....	3
3. 蜀之风韵，唱响成都.....	4
4. 蜀之美食-走进川菜博物馆.....	6
5. 蜀之文创-国宝大熊猫.....	7
6. 蜀之文化-体验川剧.....	8
7. 《印象·成都》我创作.....	9
8. 新兴科技方兴未艾-成都地铁小调查.....	10
9. 成都文化我代言.....	10
10. 畅游成都我设计.....	12

二、我志愿我服务

1. 志愿者知识我知道.....	14
2. 共享大运，赴青春之约.....	15
3. 走进志愿者，感受青春之美.....	19
4. 科技赋能志愿服务.....	23
5. 我是小小志愿者.....	26

三、植物生长的秘密

1. 科学的世界.....	27
2. 科学里的语文.....	33
3. 科学里的数学.....	34
4. 科学里的英语.....	35
学科素养提升训练（一）.....	38
学科素养提升训练（二）.....	42
学科素养提升训练（三）.....	46
迎花样大运 过缤纷暑假.....	50
我的劳动技能记录表.....	51
暑假安全公约.....	52



成都暑期欢乐游



阳阳，今年大运会要在成都举行，到时候一定有很多人来我们成都玩！

那让我们当好家乡的代言人，带大家暑期欢乐游吧～



【蜀之历史，初识成都】

成都，从“二十四城芙蓉花，锦官自昔称繁华”到“晓看红湿处，花重锦官城”，千年后仍能感受到文人笔下这座诗词城市的闲适，满城芙蓉的浪漫。惬意，是多数人提起成都的最先反应吧！感觉普通小巷里藏满了人间烟火，听说——晒太阳、喝盖碗茶、摆龙门阵，再加一蒲扇，就包揽了一天又一天的快乐。成都在你眼中又是什么样的呢？请扫码听歌曲。跟随《成都》走一走！

小朋友们，相信您可以通过查阅资料，询问他人的方法了解成都更多的知识，完成填空及表格。



成都的故事要从何说起，每一寸土地都留着先贤走过的痕迹，每一丝空气都带着又有三千年的记忆，她的省会是_____，简称_____、_____、_____……地处四川盆地西部，成都平原腹地，属_____气候，自古有_____的美誉，是首批国家历史文化名城，古蜀文明发祥地，截至2021年底，共有_____个区，_____个县级市，_____个县。

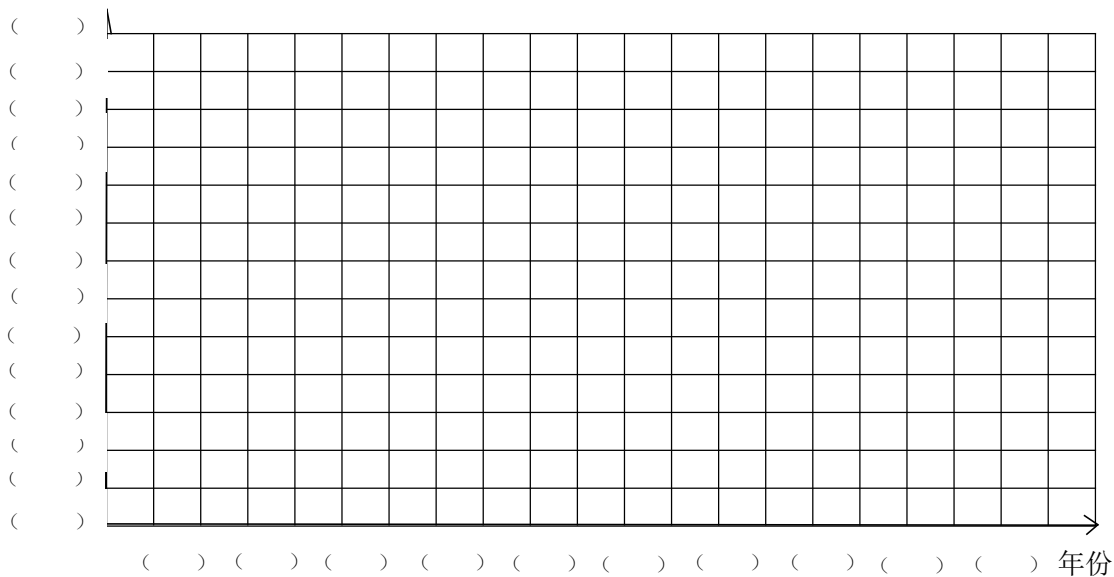
成都平原，又名川西平原、盆西平原，四川话称之为“川西坝子”，是位于中国四川盆地西部的一处冲积平原。成都平原四季分明，日照少、气候温和，降雨充沛，属暖湿亚热带太平洋东南季风气候区。



近十年成都的夏季降雨量是多少呢？让我们去调查一下吧！

2012——2022 年成都七月份降雨量

降雨量/毫米



1、（ ）一年的降雨量最多，（ ）年降雨量最少。

2、如果你是小导游，你有哪些温馨提示呢？

3、查阅未来 7 天的天气，并用“符号”在下面表格里做好记录哦

晴天 ☀

阴天 ☁

雨天 ☔

日期							
天气情况							



根据上面的天气情况，你将会为游客的出行提出什么建议呢？

【蜀之人文，俊采星驰】

自古以来，成都就是富庶、安逸的代名词。成都，一座来了就不想离开的城市。不仅有现代都市的热闹与繁华，更有古蜀人智慧的结晶，难以忘怀的文明，静静地诉说着古人们的智慧……古往今来，成都不知受到了无数文人墨客的夸赞。



唐代伟大的诗人，后人称他为“诗圣”。公元 759 年，杜甫在朋友的帮助下，在成都近郊风景秀丽的浣花溪畔盖起了一座茅屋。曾居住在成都，留下了许多描写成都的佳作。



绝句

两个黄鹂鸣翠柳，
一行白鹭上青天，
窗含西岭千秋雪，
门泊东吴万里船。

我还知道杜甫写成都的诗有：



【蜀之风韵，唱响成都】

喜欢成都，或许就是这首同名歌《成都》开始的。歌曲很短，旋律简单，但是却能给人很多的想象。这座来了就不想走的城市，会让你忍不住爱上这里的慵懒、闲适、安逸。



和我在成都的街头走一走，直到所有的灯都熄灭了也不停留。你会挽着我的衣袖，我会把手揣进裤兜。走到玉林路的尽头，走过小酒馆的门口。



I LOVE CHENGDU!

CHUNXI ROAD TIANFU SQUARE *Renming*

Qingcheng Mountain **Jinli Old Street**



CHENGDU

《成都》的英文版你们听过吗？一起扫码听一听吧！

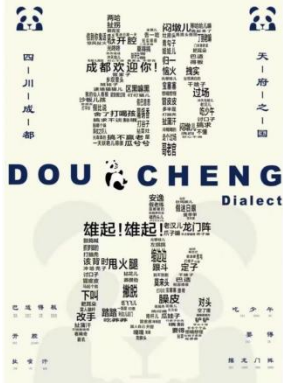
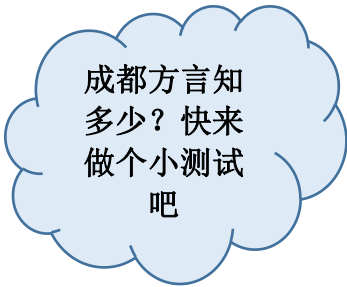
成都有许许多多让我们流连忘返的地方：热闹的锦里古镇，繁花似锦的人民公园，郁郁葱葱的青城山……

请你也试着用英语描述一下你心目中的“成都”！



感受成都方言的魅力

成都，一座来了就不想离开城市，有她独特的魅力和风采。让我们一起走进成都话的世界，感受语言的豪爽气息。



方言指的是一个地区独有的语言，而每一种语言都不是独立存在的，语言形成的影响因素也包括自然因素、社会因素等。因此一个地区的方言汇集了那个地区独有的、特色的文化。如果一个地区没有了自己的方言，相当于丢失了该地区文化，丢失了文化就相当于丢失了根基。



成都方言我会说（可以向爸爸妈妈爷爷奶奶请教哦）：

成都话	普通话
开腔	
雄起	
改手	
甩火腿	
抓梦脚	
缩边边	
假把意思	
莫来头	
刹不到割	



成都童谣我会唱：

王婆婆，在卖茶，三个观音来吃茶。后花园，三匹马，两个童儿打一打，王婆婆，骂一骂，隔壁幺妹说闲话。

周拔皮，爱吃鸡，半夜三更来偷鸡。我们正在做游戏，一把抓住周拔皮。

我收集的成都童谣

蜀之美食，走进川菜博物馆

小朋友们，你们一定去过很多博物馆吧？你们知道在咱们成都有一座可以“吃”的博物馆吗？它也是成都的一张旅游名片哦，那就是好玩好看又好吃的——【川菜博物馆】。在这里，除了通过看和听学习川菜文化，更能“鼻闻、口尝、动手做”。

川菜博物馆——是世界唯一以川菜菜系文化为陈列内容的活态主题博物馆。→扫码看视频，更多了解【川菜博物馆】



在这里可以体验盖碗茶 川味小吃 川菜之魂 古城三编……四川本土文化浸润，构成独特风景线，馆内“漫生活”还原街头巷尾寻小吃的魅力，十余种川菜美食不限量提供。品小吃、逛园林、喝茶、打麻将，非常适合全家老小一起游玩。

在川菜博物馆，我体验了哪些四川美食：

其中，我最喜欢的美食是：

最后，请小朋友们制作一道最喜欢的川菜，拍成英语视频和大家分享吧！（可参考小红书，快手，抖音里的小朋友）

蜀之文创，国宝大熊猫

来到成都，那就一定不能错过与中国国宝一大熊猫近距离接触的机会。行走在成都的大街小巷，随时会与熊猫不期而遇。在春熙路 IFS 顶楼，有一只知名网红“爬墙熊猫”，每年有近百万游客与它合影留念；路口或街边，总有几只憨态可掬的熊猫雕塑为人们指引方向；商店里，熊猫造型的钥匙扣、背包以及杯子等物品琳琅满目。游人来成都，很难不带走一只“熊猫”。以“熊猫”为主题创作的熊猫文创作品越来越多元，今天，让我们也以熊猫为主题，制作一个可爱的熊猫黏土吧！

二、熊猫黏土制作过程



1 取一大块白色黏土搓成球形，作为熊猫的脑袋，用指腹轻轻压出熊猫眼睛和下巴的轮廓。



2 取黑色黏土搓两个小球，再将小球搓成圆柱，作为熊猫的“黑眼圈”。再将眼珠贴在“黑眼圈”上，可用白色小球凸显。



3 用黑色黏土做一个小三角形，作为熊猫的鼻子。用黑色笔勾勒出嘴巴，嘴角微微向上翘起。



4 用黑色黏土搓一个小球，用压泥板稍微压扁，用切泥刀一分为二，分别贴在两只耳朵处。



5 搓出熊猫的肩部和身子，整理形状后依次粘好。



6 取黑色黏土搓出四条圆柱，稍微弯曲整理后粘贴到熊猫肩部和身体上，作为熊猫的四肢。

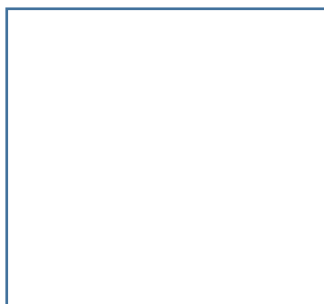


7 取绿色黏土搓成长条形，用牙签压出压痕，轻轻拉长再挤压压痕，做成竹节。



8 将竹子粘到熊猫身上，一只抱着竹子憨态可掬的黏土熊猫就做好啦，还可以进行装饰哦。

同学们，学习了基础版的熊猫黏土制作，你还可以根据自己对熊猫的了解，将熊猫与成都文化相结合，创作出更有创意的熊猫文创作品来。试着做一做，并将你的作品拍下来放进左边画框，还可将完整地介绍视频发给你的英语老师，下学期在班上一起分享哦。



Look, this is my handiwork (手工作品) .

There is\are ____ panda(s) in the work.

It is ____ .\ They are ____ .

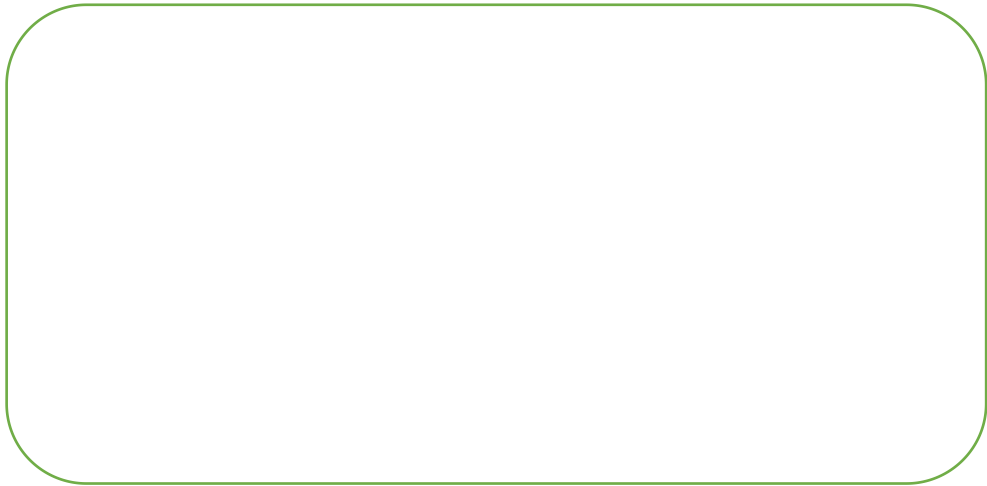
I love pandas, they are very ____ .

蜀之文化，体验川剧

川剧俗称川戏，主要流行于中国西南地区川渝云贵四省市的汉族地区，是融汇高腔、昆曲、胡琴（即皮黄）、弹戏(即梆子)和四川民间灯戏五种声腔艺术而成的传统剧种。中国的传统文化博大精深，举手投足都是戏，嬉笑怒哀皆人生，在艺术精髓文化当中，川剧当之无愧。在川剧当中有一项绝活叫做变脸，他运用一种特殊的手法 为你展示不同脸谱背后的人生和他们的喜怒哀乐。



请同学们拿起手中的画笔，描绘出丰富的川剧人物吧！



一座城的名字穿越两千多年——成都，古老又年轻。掀开人民公园的盖碗茶，品尝光阴的故事，在东郊记忆拾起斑驳的岁月；武侯祠又把时光掩映在红墙竹影里；都江堰造就了天府之国的生态水利工程，是至今仍在发挥作用的世界遗产；沸腾的火锅香味萦绕在玉林的马路上……

《印象·成都》我创作

1. 赏一赏

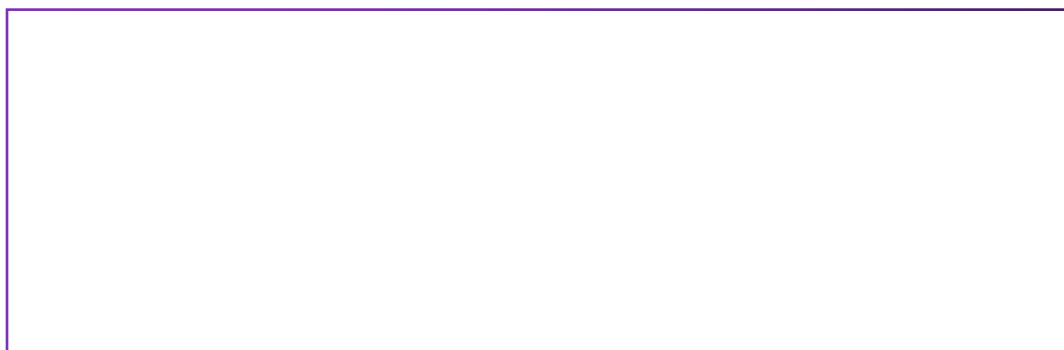
画笔下的成都模样



2. 画一画

请同学们用画笔描绘出你记忆里的”印象·成都”

小提示：可以再搭配上一些文字诗词，做成手账的形式哦！



成都地铁小调查



上图是成都地铁运行图，由 2010 年的 1 条到 2012 年的“十字架”再到 2015 年的“米字型”最后到今天的网格状成都地铁见证了成都的发展，从 2005 年 12 月成都地铁 1 号线项目开工，到 2020 年 12 月的五线齐发，成都轨道交通线网建设速度，彰显着成都市“奋进不息”的发展节拍。同学们，你了解成都地铁吗？成都地铁的运营里程都在增加，现将成都地铁里程以及车站数收集起来做统计表：

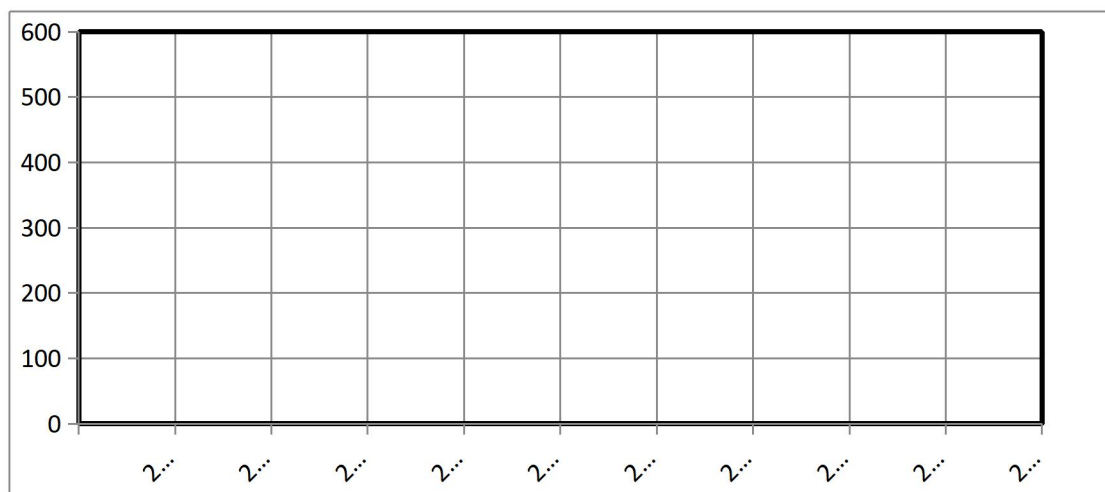
年份（年）	2010	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
累计运营里程（千米）	19	41	50	61	88	108	179	226	302	519
车站（座）	16	36	43	49	70	87	138	171	222	332

1：请根据统计表，制作关于年份与累计运营里程的折线统计图。



成都地铁运营里程统计图

里程/千米



2：在哪一年到哪一年增长最快？哪一年到哪一年增长缓慢？

3：成都地铁的运行速度是 130 千米/时，不停车跑完所有的路程大概需要多长时间，估一估，算一算。

4：请你根据统计图信息，成都地铁运行里程的变化趋势怎样的？

5: 同学们, 你也许还没有乘坐过成都地铁, 利用假期体验一下轨道交通带来的便捷, 说说你乘坐感受吧!

成都文化我代言

1. 推荐旅游路线

- (1) 春熙路-IFS 国际中心-太古里-夜游锦江
- (2) 大熊猫繁育研究基地-文殊院-宽窄巷子-奎星楼街
- (3) 成都博物馆-武侯祠-锦里-人民公园
- (4) 金沙遗址博物馆-青羊宫-建设路
- (5) 青城山-都江堰
- (6) 峨眉山-乐山



都江堰是怎样造福于民的呢? 请扫二维码, 有惊喜呦!

2、问道青城山, 拜水都江堰。

青城山是中国道教文化的发祥地, 深幽而宁静, 都江堰是中国古代最杰出的水利工程, 孕育了天府之国。灵动都江堰, 青城天下幽。在静中思考, 在动中实践。



水与山, 一动一静, 在动静之中的转换, 本质上是哲学的转换, 是精神内核的相对延续与统一。

2. 打卡成都网红地标: 新世纪环球中心。

新世纪环球中心, 占地面积约 1300 亩, 总建筑面积约 176 万平方米, 是集游艺、展览、商务、购物、酒店等于一体的多功能建筑。整体以“飞翔的海鸥, 起伏的海浪”为造型, 在阳光和水景的映衬下, 形成“水上聚宝盆”样式, 它是亚洲第一大单体建筑。

畅游成都我设计

七月，成都大运会，很多很多的外地游客将来到我们的“天府之国”——成都，接下来，就让我们为他们制定一份成都5日游的旅行计划，带领他们游玩成都的同时，体验我们成都的风土人情吧！

成都旅游全攻略

交通

有两个机场：_____和_____。建议选择_____。

动车站：成都火车北站、_____、成都火车南站。_____最方便。

住宿

优先考虑_____附近，靠近地铁站交通方便，价格也实惠。

行程规划

5 日游
(例如：锦里——武侯祠——宽窄巷子——杜甫草堂)

成都五日游	线路设计
第一天	_____--_____--_____
第二天	_____--_____--_____
第三天	_____--_____--_____
第四天	_____--_____--_____
第五天	_____--_____--_____



例如：麻婆豆腐

麻婆豆腐始创于清朝同治元年(1862 年)，在成都万福桥边，有一家原名“陈兴盛饭铺”的店面。店主陈春富(陈森富)早歿，小饭店便由老板娘经营，女老板面上微麻，人称“陈麻婆”。



_____;



_____;



_____;



_____;



_____;



_____。



证 件：如身份证、学生证（有些景区可用电子学生证哦！）；

电子类：_____；

防 晒：_____；

衣 物：_____；

其 他：_____。

我志愿我服务



阳阳，你知道吗？今年服务大运会的志愿者有 2 万名。

这么多？！那让我们一起去看看志愿者们都要做些什么呢？



志愿者知识我知道



（志愿者介绍）

扫码学习
并填空或回答。



1. 志愿者又称为_____、_____等。
2. 志愿者具体指的是_____的人。
3. 志愿者从事的服务包括_____、_____、_____等范畴。
4. 什么是志愿者工作？

5. 志愿者活动有什么意义呢？



共享大运，赴青春之约



以大运志愿之名，共赴大运青春之约。成都大运会会有 25000 名志愿者参与，这些小青椒们将奔赴各自的岗位，服务社会，完善自己，青聚锦官城，爱在大运会，他们以青春之名，做青春之事，彰显中国当代青年的魅力，本次大运会的志愿者分工越来越精细，走进志愿者，感受成都的脉搏。

※成都大运会口号：

知识加油站



“成都成就梦想”是本届大运会的口号，也是成都对世界的承诺。成就每一个梦想推荐理由：该句口号既重点展现了大运会会让每个人都参与进来，成就每一个人梦想的期许，也进一步彰显成都海纳百川、乐观包容的城市气质。

“青聚锦官城 爱在大运会”作为成都大运会志愿者口号，寓意着世界和全国各地青年因大运会汇聚成都，因热爱而奉献，用心、用情、用爱共同参与志愿服务，增进青年沟通交流，提升天府文化感知，增添公园城市活力，以热爱、真情获得参赛嘉宾、国际友人和社会各界的认同，打造 2022 成都最靓丽的风景。

成都大运会志愿者昵称、形象标识及口号将作为志愿者专属“IP”被广泛运用在大运会志愿者服装及装备、大运会城市志愿服务小站、大运会城市志愿服务活动中，进一步扩大大运会志愿服务影响力，赛后也将持续发挥积极作用。

大显身手

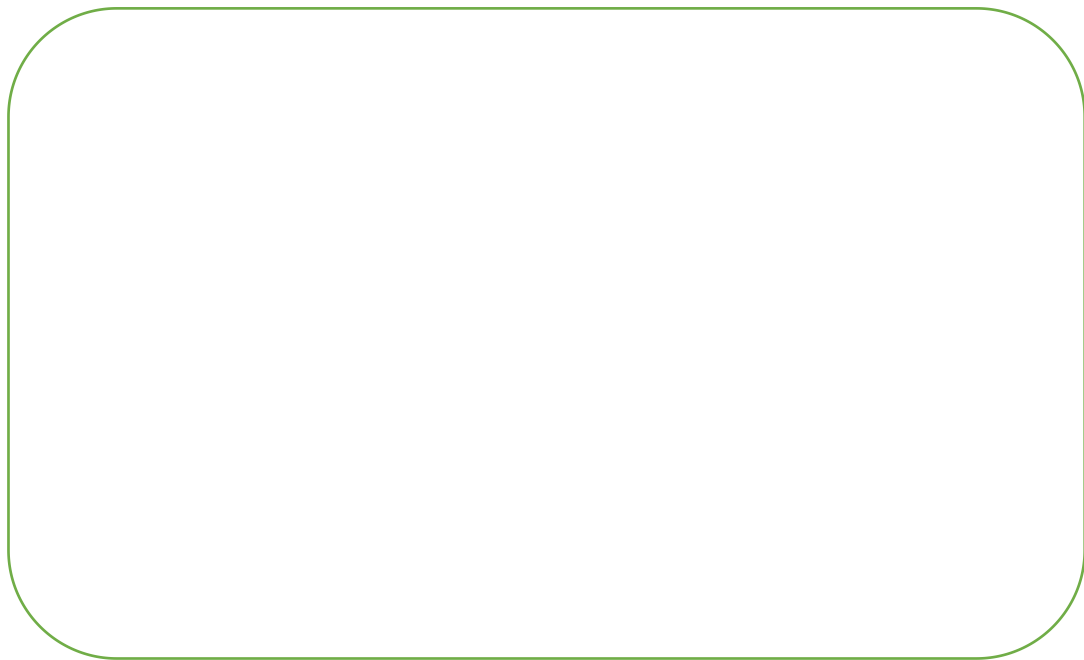
选一种自己喜欢的书体临摹书写本届大运会的口号。

想夢就成都成

想夢就成都成

想夢就成都成

想夢就成都成



※大运会志愿者标志设计理念：

知识加油站

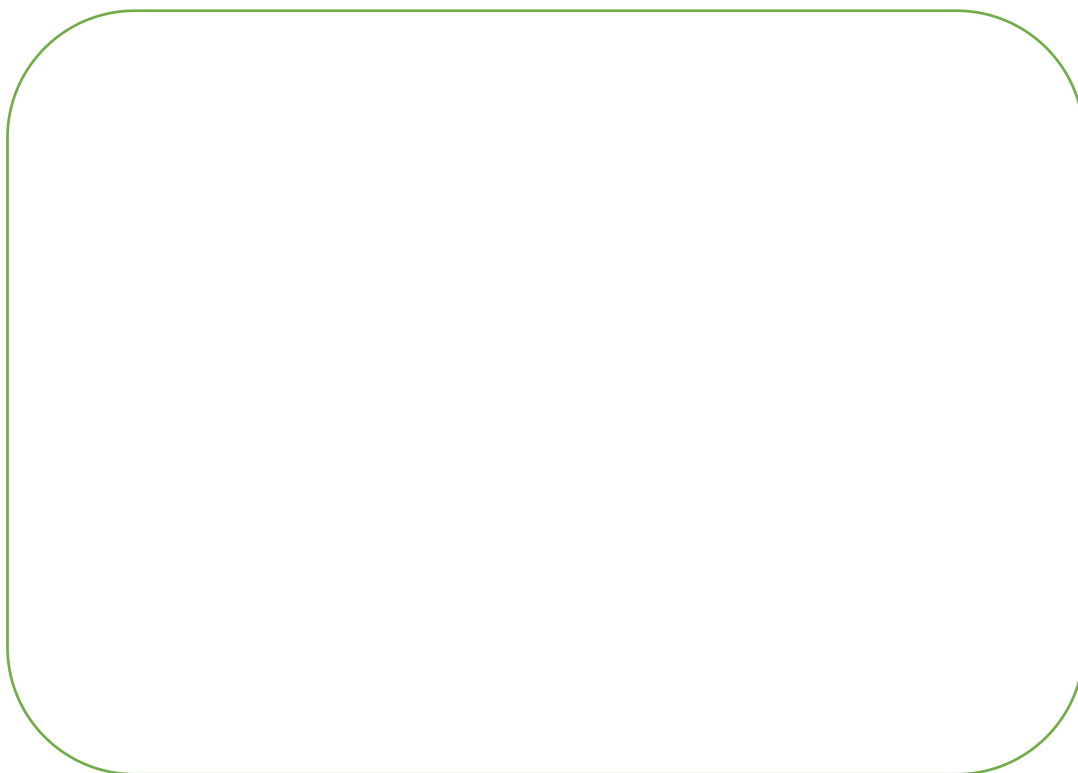
成都大运会志愿者形象标识的主体图形设计与会徽色系一脉相承，图形运用了“成都”汉语拼音开头字母“C”“D”，且融入“四川”字型，似“四”也似“川”，不仅带入了直观的地域概念，更象征着“川流不息、勇往直前、拼搏奋斗”的体育精神。在图形表达上呈现“心”形字样，寓意着青春洋溢的志愿者用热心奉献大运会，用诚心接待世界各地友人，用爱心传递成都城市温度。在图形外观上形似“青椒”，“青椒”不仅体现了新发展理念下的“绿色、环保、青春”，也代表着四川、成都特色，展现了青年人的活力与热情。“青椒”前面加“小”字，突出了大运会志愿者活泼、可爱的年轻化特点。“青椒”谐音“青交”，体现成都大运会是一场世界青年交流的盛会。“青椒”也寓意“青教”，大运会志愿者通过参与大运志愿服务实践生动课堂，进一步认清时代际遇，增强责任感、使命感，厚植爱国情怀，勇于砥砺奋斗，成为担当民族复兴大任的“强国一代”。形象标识。

大运风采



大显身手

请同学们根据大运会志愿者青春充满活力的模样，也尝试着设计一个符合大运会志愿者形象的标志吧！



※大运会志愿者服装设计理念：

知识加油站

成都大运会志愿者昵称「小青椒」不仅体现了新发展理念下的「绿色、环保、青春」，也代表着四川、成都特色，展现了青年人的活力与热情。「青椒」前面加「小」字，突出了大运会志愿者活泼、可爱的年轻化特点。「青椒」谐音「青交」，体现成都大运会是一场世界青年交流的盛会。「青椒」也寓意「青教」，大运会志愿者通过参与大运志愿服务实践生动课堂，进一步认清时代际遇，增强责任感、使命感，厚植爱国情怀，勇于砥砺奋斗，成为担当民族复兴大任的「强国一代」。



大显身手

请同学们也来充当一次小小服装设计师，为我们的大运会志愿者们设计出充满青春活力，符合志愿者形象的服装吧！

Area for drawing the volunteer uniform design.



走进志愿者，感受青春之美

志愿者分类			志愿者工作内容
骨干志愿者			熟悉志愿服务工作，组织并带领志愿者团队开展工作。
赛会志愿者	普通赛会志愿者	接待志愿者	负责迎接和引导运动员、裁判员、观众，协助进出赛场。
		信息咨询 志愿者	向观众提供信息，并解答各种问题。
		安保志愿者	维护比赛场馆及周边公共秩序，进行安全检查和应急预案。
		场馆志愿者	负责现场布置、场馆物资摆设、器材调试工作。
		交通志愿者	负责指导和安排交通秩序。
	专业赛会志愿者	传媒志愿者	协助媒体工作者。
		翻译志愿者	协助翻译的需要。
		医疗志愿者	协助医护完成医疗工作。
城市志愿者			在重点区域开展志愿服务。
社会志愿者			以志愿服务的形式，营造氛围、传播理念，维护社会秩序、优化城市环境，倡导文明行为，促进社区和谐。

每一位志愿者都只是一个缩影，让我化身小记者，去感受志愿者的生活，根据以下采访提纲完成采访任务：

小记者：姐姐/哥哥，好羡慕你是志愿者，你在哪个大学上学？

志愿者：_____

小记者：你是怎么当上志愿者的，怎么选拔的？

志愿者：_____



小记者：哦，能从那么多人中脱颖而出，真是太厉害了。哥哥/姐姐，选上了就直接工作了吗？

志愿者：_____

小记者：经过严格的培训，那你一定收获满满。你们一天的工作流程是怎样的？

志愿者：_____

小记者：一般一天工作的时间是多长？

志愿者：_____

小记者：哥哥/姐姐，你在做志愿者的过程中，感动的事情肯定特别多，分享一下吧。

志愿者：_____

小记者：我知道志愿者都是义务服务的，而且那么辛苦，那么累，为什么还有那么多人要去做？

志愿者：_____

同学们，我们翘首以盼的大运会即将来临了！

我是小小接待志愿者

届时，将有几千名志愿者化身“小青椒”，为来自世界各地的运动员们提供全方位的服务。

任务一：如果我是大运会志愿者，我会用英语和外国友人打招呼。



要做好的志愿者的服务，首先要能和世界各地的运动员进行简单的沟通和交流。你知道哪些用英语问候的方式吗？选一选，在四线格上写一写。

- A. Nice to meet you ! B. Welcome to Chengdu!
C. Hello! D. How old are you ?

除了英语、汉语，你还会说其他国家的语言吗？

- A. Yes, I can. B. No, I can' t.

任务二：如果我是大运会志愿者，我会用多国语言和外国友人打招呼。



《Panda 之城》是本次世界大学生运动会全球推广曲目之一。里面不仅包含了丰富的成都元素，还用多国语言表达我们的欢迎。看一看，你会读吗？

Welcome to Chengdu! (英语：欢迎来成都!)

Benvenuti a Chengdu ! (意大利语：欢迎来成都!)

Bienvenue à Chengdu ! (法语：欢迎来成都!)

Bienvenidos a Chengdu ! (西班牙语：欢迎来成都!)

Willkommen in Chengdu ! (德语：欢迎来成都!)

Добро пожаловать в Chengdu ! (俄语：欢迎来成都!)

在“QQ 音乐”或者“酷狗音乐”里搜索歌曲《Panda 之城》，跟着歌曲学习“欢迎来到成都”的六国语言，学完后，选择任意两个国家的语言来说一说“欢迎来到成都”，并录成一个小视频，发在班级群里。比一比，谁说得更好？

我是小小信息咨询志愿者

作为**信息咨询志愿者**，在大运会期间要为大家提供咨询服务，能回答别人提出的问题，所以我们首先要非常了解大运会的信息，让我来考考你吧！



大运会的主会场在_____

本届大运会的举办时间从_____到_____

比赛场馆共有_____个。

大运会的闭幕式在_____举行。

成都大运会排球项目，女子排球共有_____支球队参加；男子排球共有_____支队伍参加；最终中国女排和_____分在了第_____组。

还有更多信息，等待你去发现哦！

我是小小医疗志愿者

体育锻炼还要遵循哪些原则？



- 1、经常性锻炼的原则；
- 2、循序渐进的原则；
- 4、区别对待的原则；
- 2、全面锻炼的原则；

在进行体育锻炼之前，需要注意先做热身运动。热身运动可以帮助身体的肌肉和骨骼有一个缓冲，从而防止身体在运动中受到伤害。不能仅仅因为想增肌或减肥而继续锻炼。要注意适当的休息，这样可以帮助身体得到休息，否则会导致身体超负荷，得不偿失。此外，运动后还要注意多补充水分。

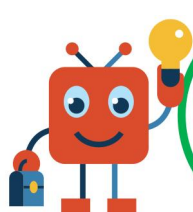
要想了解更多的运动健康常识，请扫码观看：



你知道大运会上上的“黑科技”吗？

可身兼数职的大运“蓉宝”机器人、会跳舞、有特技的双足仿人形机器人、可以与大熊猫零距离互动合影的AR装置……科技赋能，智慧大运，这些满满“科技感”的产品将为成都大运会带来更多的亮点！下面请

跟随棠老师去看看吧！



大

运

会

大运“蓉宝”机器人

大大的脑袋，忽闪忽闪的大眼睛，圆滚滚的身子憨态可掬……这就是全球首款带有应急功能的服务机器人——大运“蓉宝”机器人。可爱的大运“蓉宝”机器人不仅“萌萌哒”，还身兼**应急、问询、翻译、引领**等“身份”，可谓“科技+颜值”的典型代表。大运“蓉宝”机器人拥有**高分辨率地图**、高可重复定位精度、高度灵活的避障方式和高度复杂的**障碍物检测**方式，将全局路径规划、障碍物检测、数据融合、讲解、展示、医疗、救援融合在一起。

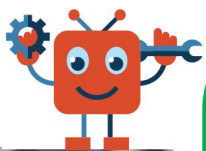
科

技

赋

能





会跳舞的双足仿人形机器人

此次大运会还应用了国内首款可实现快走的小型双足机器人——“双足仿人形机器人”，其高韧性强扭矩复合材料舵机已进入国内领先行列。据产品相关负责人介绍，该款机器人具有视觉识别、灵活抓取、多元感应、深度学习多类功能，内置外接共14个拓展模块，使机器人具备丰富的感知与处理能力，可准确获取周边环境信息、自主进行搬取、快慢步伐切换。

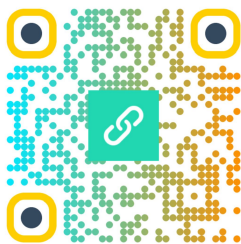
AR、AI 技术

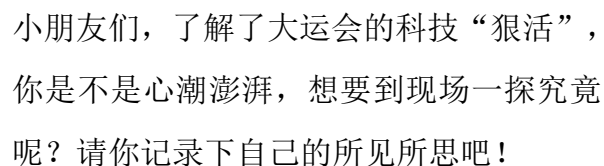
此拿起“竹笋”摇晃几下，大熊猫就会跟随体验者的动作进行“互动”，互动完毕还可以与它来个“同框照”。

该产品将体积视频技术与特效拍摄技术结合起来，相关负责人介绍，“体积视频是一种可以捕获三维空间信息并生成三维模型序列的技术，我们利用专业相机组成的360度拍摄矩阵来获取大熊猫的活动视频，利用特效拍摄技术实现体验者与大熊猫的“同框合影”。



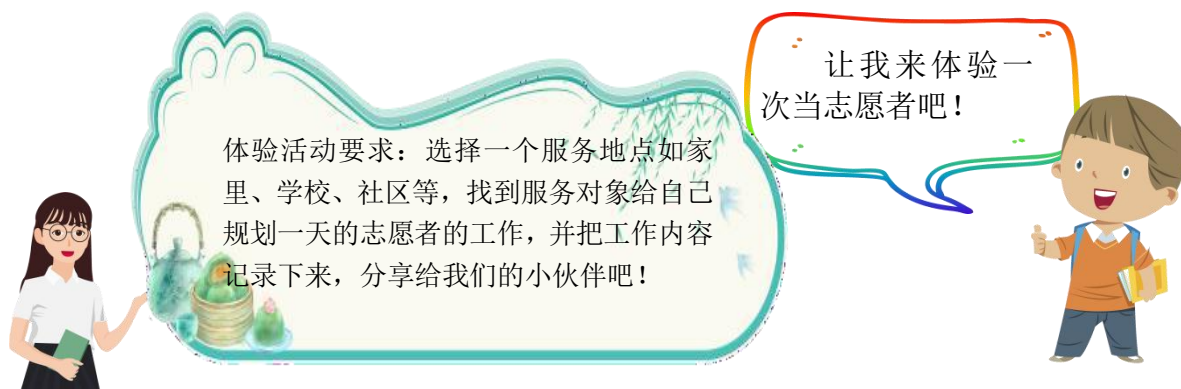
扫码了解更多哦!





我的科技小论文

照片粘贴处



● 我是小小志愿者 ●

时 间		服务地点	
服务对象			
工作时长			
前期准备	<p>★我准备体验_____志愿者；</p> <p>★我要给自己设计一个志愿者标志</p> <p>★我的志愿者口号是_____。</p> <p>★我还需要提前做好的准备有哪些？</p>		
工作过程，可以视			
我的收获与感受			

植物生长的秘密



阳阳，你有尝试过自己种植植物吗？植物的世界其实蕴藏着很多秘密呢！

没有耶～不过听着就好有趣！小光，我们一起去探索一下吧！



植物是生活中随处可见的生命体，人类的生活时时刻刻都离不开植物。植物给动物和人类提供食物和氧气，有的还可以入药为我们治病。同时，郁郁葱葱的森林、绿油油的草地，七彩斑斓的花朵还能带给人们好情绪，可以这么说，是植物装点着我们美丽的地球，美化着我们这个世界。而且科学研究表明，我们从事和植物相关的活动对人的生理健康、心理健康都有着积极的影响作用，为什么植物对我们如此“友好”？今天我们就一起来探究植物的秘密吧。



第一站：科学的世界



植物的生长有什么秘密呢？

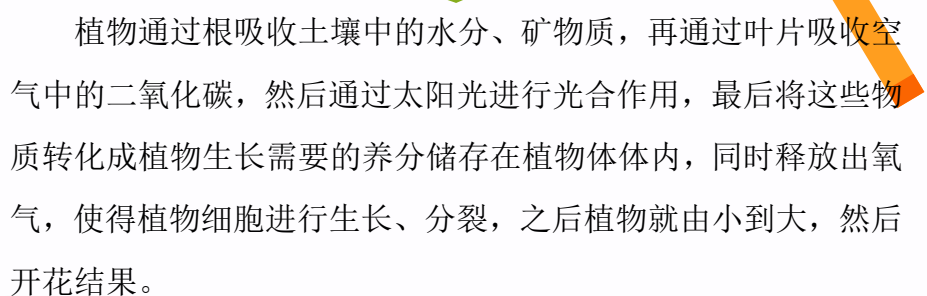


小任务

种植一颗种子，记录植物的生长，分析数据，探究植物生长的秘密。



知识宝典



植物通过根吸收土壤中的水分、矿物质，再通过叶片吸收空气中的二氧化碳，然后通过太阳光进行光合作用，最后将这些物质转化成植物生长需要的养分储存在植物体体内，同时释放出氧气，使得植物细胞进行生长、分裂，之后植物就由小到大，然后开花结果。



探索发现

1、思考你要种植什么种子方便研究？写出你的计划和想法。（温馨提示：不同种子特性不同，查阅资料了解你要种植的植物特性，并挑选饱满无伤的种子种植）

2、解剖一颗大一点的种子（可以和种的种子不同），看看里面的生命体-胚是什么样子？并画下来。

我解剖的种子是_____种子：
它里面有：

3、设计一个观察记录表（可以画图表示，但要如实记录植株结构）

_____植物观察记录表

时 间		植物的样子	植株高度（cm）	叶片数量	我的想法
第 1 天-第__天	发芽				

4、根据你种的植物生长情况，在下面绘出折线统计图，并回答问题。



先完善统计图
信息哦！

问题 1：观察折线统计图，说说这几天植物的整体生长情况是怎样的。

问题 2：想一想，哪段时间植物长得最快？

如果详细记录，可以用笔记本代替此表，也可以再增加你想记录下来的信息。

5、通过种植你还有哪些新发现？比如这种植物需要哪种土壤种植？植物的根真的能吸收水分和矿物质吗？叶片真的能释放氧气吗。。。。。你可以选择一个你感兴趣的问题来设计实验验证自己的想法。

我种的植物需要什么
种类的土壤呢？沙质
土？黏质土？还是壤
土？



我怎样设计实验
来验证我的想法
呢？

我感兴趣的问题是_____



我是这样设计实验的：

	研究植物_____的作用
第一步：	
第二步：	
第三步：	
.....	
实验结论：	

6、一起动起来吧



拓展思考

- 1、我们种植的植物如何保证成活率，我们应该怎么做？
- 2、我的观察记录怎样才能更科学合理？怎样做到坚持记录？

五、自评

成功种活一颗幼苗，并能坚持观察记录	<input type="checkbox"/> 1 分 <input type="checkbox"/> 2 分 <input type="checkbox"/> 3 分
能设计实验验证自己的猜想	<input type="checkbox"/> 1 分 <input type="checkbox"/> 2 分 <input type="checkbox"/> 3 分

六、家长评价

孩子在完成实验过程中是否寻求了你的帮助	<input type="checkbox"/> 很多（1 分） <input type="checkbox"/> 极少（2 分） <input type="checkbox"/> 没有（3 分）
孩子完成试验后，是否会归纳整理材料	<input type="checkbox"/> 不会（1 分） <input type="checkbox"/> 归纳整理了一部分（2 分） <input type="checkbox"/> 会（3 分）

结合自评与家长评价，我的总得分是：_____。



第二站：科学里的语文

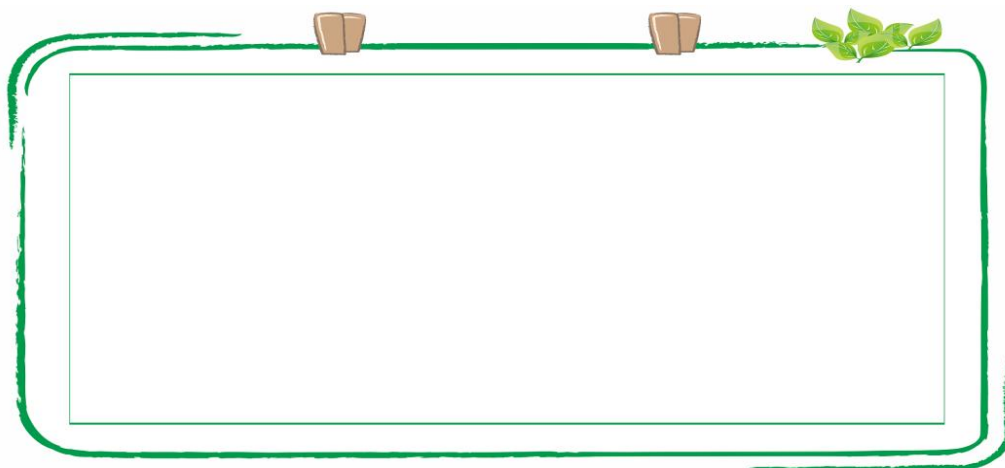
1、阅读下列资料，回答问题。

玉兰

一树树的白
像凌空羽毛
像闪耀的灯盏
更像伊人的霓裳
嫩红的花蕊
是伊人脸颊上的
一抹飞红
想静静地聆听
她的温婉
却暴露了自己
粗陋浅薄的心事
我不过是这春日里
闻过几朵花香
便自诩风雅的人



我也能创编有
关植物的诗歌！



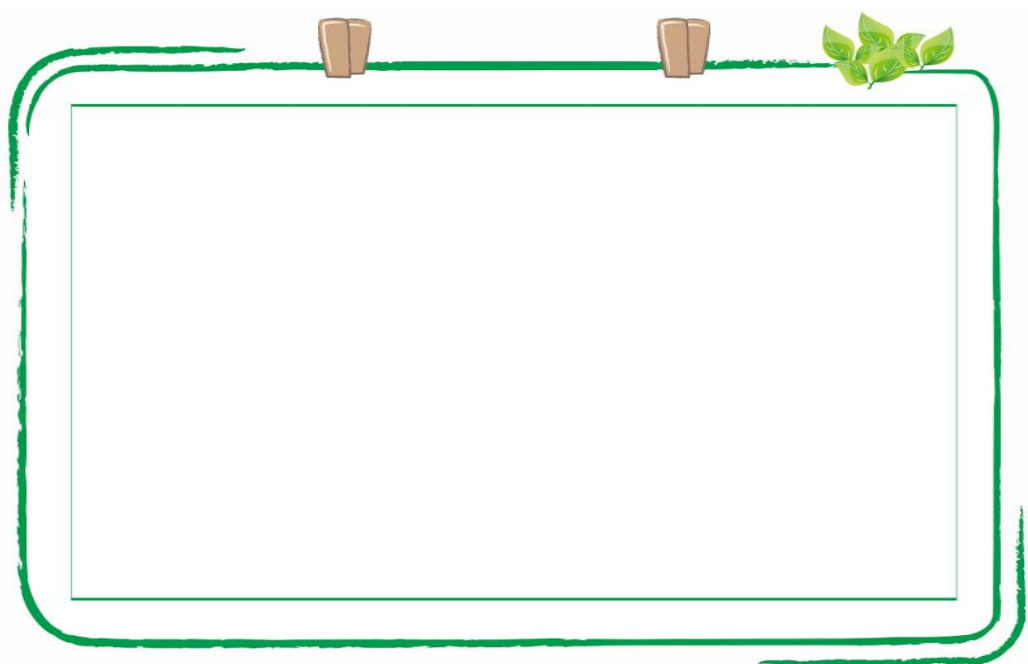
2、我来考考你。



我通过查阅资料。
还搜集了这些有关植物
的古诗！



3、写一篇你种植植物的观察日记



观察植物记录卡	
植物的名称	
植物的样子	
植物的颜色	
植物的气味	
其他	



第三站：科学里的数学

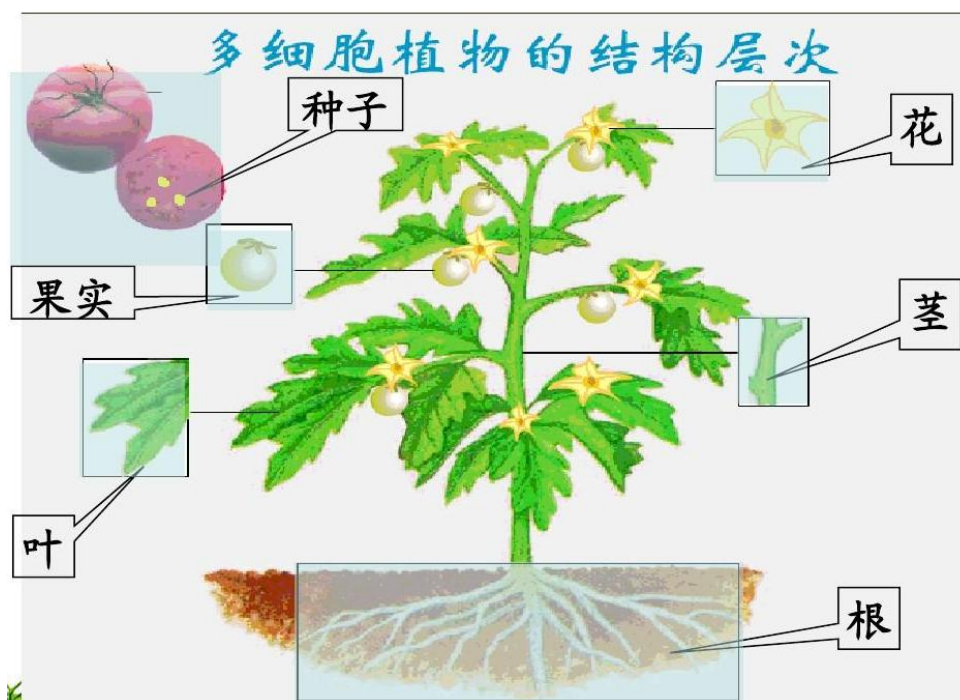
1、在前面的记录表里选出一些有代表性的数据，画出植物的生长折线图，分析植物的生长规律。

2、根据实验数据提出 2 个数学问题，并解答。



第四站：科学里的英语

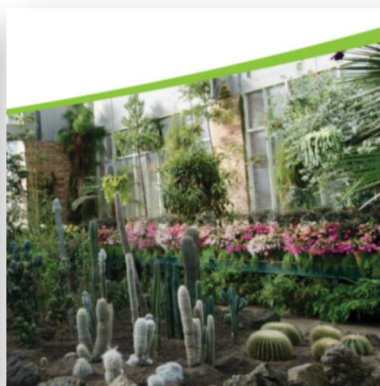
- 1、在以上的实验研究中，你能写出几个有关植物 (plant) 的英文单词?请查阅资料，了解开花植物的身体结构英语怎么读怎么写？并在下图中标出来哦。



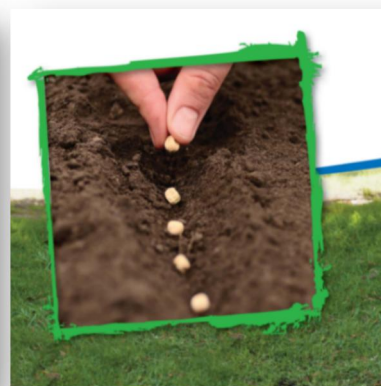
- 2、补充阅读 Plants' life cycle



Plants are living things that grow and change over time.



They have life circles.



A plant starts its life circle as a **seed**.



The seed needs water, air, soil and sunlight.



First the seed grows **roots** in the soil, or dirt.



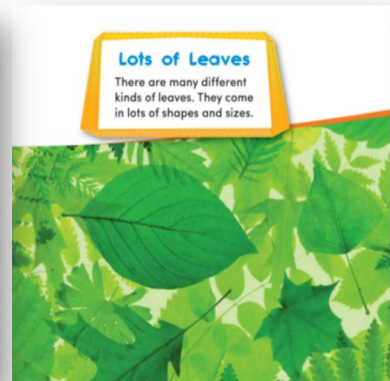
The roots help the plant absorb water.



Next, the **stem** grows.



It carries water and food through the plant.



The plant also grows **leaves**. The leaves absorb sunlight.



Sunlight helps the plant make food.



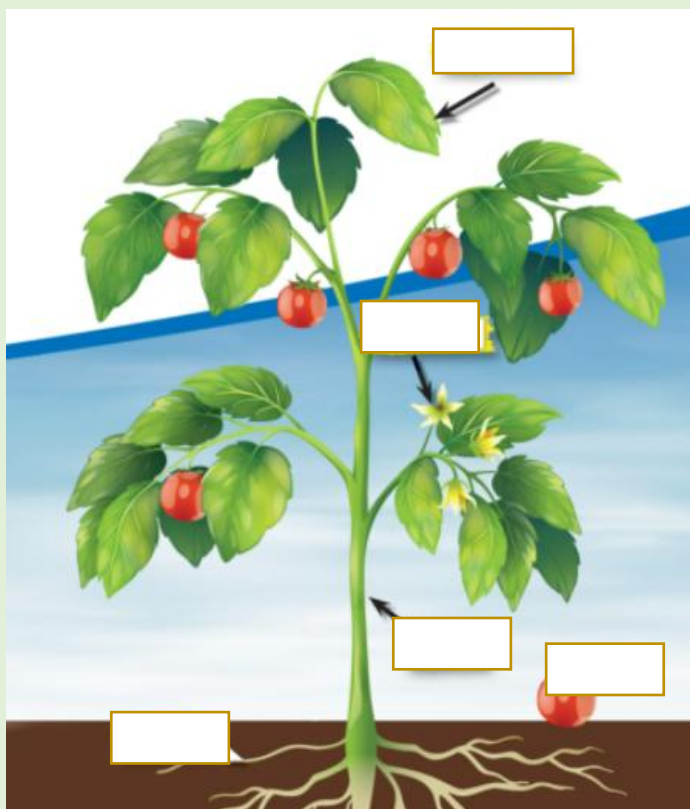
Some plants grow **flowers**.



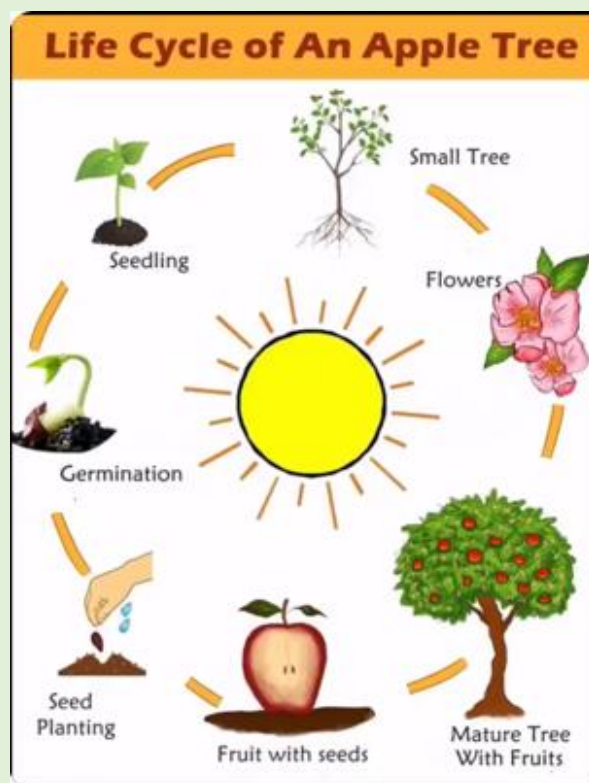
The flowers make **seeds** that grow into new plants.

Task1: Name the parts of the plant.将单词填写到植物对应的身体结构上。

leave seed flower stem root



Task2: Complete the life cycle of the apple tree .(画箭头，完成苹果树的生命环状图)



学科素养提升训练（一）

一、请根据拼音，把下面一段话补充完整。

雨夜，我看见 wū yán () 下，一只母鸡 shuài lǐng () 一群小鸡在栖息，几棵被雨水 chōng shuā () 得格外绿的老槐树把院子 zhuāng shì () 得十分好看，这 qíng xíng () 不正是一幅 hé xié () 的雨夜图吗？

二、阅读短文，完成练习。

“种”出石油

据科学家粗略估算，全球绿色植物每年产生的碳氢化合物有 300 亿吨以上，只要将这些植物进行高压、高温加工，就能够制造出和石油成分相近的产品。目前，全球绿色植物储存的能量，大约相当于 8 万亿吨煤或 800 亿吨石油。可以说，植物是一座巨大的储油库。

科学家研究发现，可用于制造石油的植物品种很多，不少乔木、灌木、海藻等含有极为可观的天然炼油物质。研究表明，植物能源比传统的石油和煤具有更多的优越性。首先，它便于就地生产利用，省却了远距离输送，因而成本比较低廉；其次，植物能源在燃烧过程中，一般不会形成有害物质，它所产生的二氧化碳也易于被植物吸收，对保护生态环境非常有利。

众所周知，石油是多种碳氢化合物组成的混合物，许多植物也可直接产生碳氢化合物。() 能够以适当的方法把这些碳氢化合物提取出来，我们() 可以得到所谓的“绿色石油”。诺贝尔化学奖得主、美国的卡尔文教授，在一个人工石油植物种植场，种植了一种名叫“尤加利”的树木。这种树木的茎和种子中均含有这种可燃物质，1000 平方米土地每年产 5 桶“绿色石油”，每桶成本仅 20 美元，而当时每桶石油的价格是 30 美元！他的成功，推动了全球对石油植物的研究。可以说，用不了多久，人类将“种”出石油。

1. 在文中括号内填入合适的关联词语。
2. 石油为什么可以“种”出来？用“_____”在文中画出来。
3. 从文中可知，“种”出来的石油有着()、() 两方面的优越性。
5. 画“_____”的部分运用了什么写法？这样写有什么好处？（批注在文段旁边）
6. 阅读短文从不同角度提出 3 个问题，并试着解答一个问题。 _____

一、看拼写词语

fán xīng

jí zhōng

bō tāo

méng lóng

xiāo sǎ

huā suì

jì jìng

zhāo xiá

dú shǒu

zāo yāng

gāo zhǐ

fù jìn

jǐng jiè

mǐn jié

二、句子练习

1. 春天的早晨，怎么的可爱呢！融洽的风，飘扬的衣袖，静悄的心情。（仿写）

2. 它要是高兴，能比谁都温柔可亲：用身子蹭你的腿，把脖子伸出来让你给它抓痒。（仿写，体会冒号的用法）

三、阅读理解

满月的小猫们就更好玩了，腿脚还不稳，可是已经学会淘气。妈妈的尾巴，一根鸡毛，都是它们的好玩具，耍个没完没了。一玩起来，它们不知要摔多少跟头，但是跌倒了马上起来，再跑再跌。它们的头撞在门上，桌腿上，和彼此的头上，撞疼了也不哭。它们的胆子越来越大，逐渐开辟新的游戏场所。它们到院子里来了。院中的花草可遭了殃。它们在花盆里摔跤，抱着花枝打秋千，所过之处，枝折花落。你见了，绝不会责打它们，它们是那么生气勃勃，天真可爱！

1、选文写出了小猫们_____的特点。想一想作者是通过哪些具体事例来体现小猫们的特点的，填一填（任选三例）

--

--

--

2、“好玩具”指的是_____，“新的游戏场所”指的是_____。作者“绝不会责打它们”的原因是_____

一、读拼音，写词语。

fàn wéi càn làn zhè jiāng dù juān shí sǔn hūn àn pín qióng
 () () () () () () ()
 xīn qíng qīng jìng gōng jìng gē bo tǔ kàng qiāng shuān
 () () () () () ()
 jié nàn chèn jī huāng máng náng yíng yè dú tiě chǔ chéng zhēn
 () () () () () ()

二、下列说法正确的一项是（ ）

- A. “负荷（hé）、盘曲（qū）、漆黑（qī）”中加点字的读音都是对的。
 B. 词语“分辩、孔隙、蜿蜒”的书写都是正确的。
 C. 词语“颜色各异”与“奇花异草”中“异”字的意思相同。

三、下列词语与“目不转睛”意思不相近的一项是（ ）

- A. 聚精会神 B. 全神贯注 C. 目不斜视 D. 目不暇接

四、综合实践。



1. 仔细观察站牌，你所处的这个站点的名称是_____，下一站是_____。
2. 如图所示，22 路公交车的起点站是_____，终点站是_____。
3. 如果从你所处的这个站点乘坐 22 路公交车，到解放路（东）下车，需要经过_____站。
4. 小东住在韶关大道③，星期六早晨，他必须 7：30 前到达市博物馆参加活动，请问他能选择乘坐 22 路公交车吗？为什么？

5. 小东晚自习下课时间是 17:50，他的学校在解放路，他的家在四一九医院，他上车的时间是_____，路上需要 20 分钟，他到家的时间_____。

一、补全下面的四字词语，并按要求填空。

- ①（ ）（ ）有序 ②镇定（ ）（ ） ③相（ ）并（ ）
④（ ）（ ）开交 ⑤（ ）（ ）如焚 ⑥ 彬彬（ ）（ ）

1.大扫除后，教室里窗明几净，课桌椅_____地摆放着。

2.小明只顾着玩，直到晚上才想起作业还没有完成，他_____

二、用学过的修改符号，修改下面这段话。

以前，我的弟弟特别粗心。他书包里的直尺、铅笔、课本、橡皮等文具总是放得乱七八糟。后来，在老师的教训下，弟弟逐渐改变了缺点。今年，还被评为《文明小标兵》。

三、补填下列句子。

（1）少年不知勤学苦，_____

（2）书山有路勤为径，_____

四、根据课文内容填空。

1.漫游在古诗的海洋中，我们常常被诗人高尚纯洁的品格和坚强乐观的精神所感动，如王昌龄说的“_____”

2.卢纶的《塞下曲》中“_____”描写了将军雪夜准备率兵追敌的壮举，气概豪迈。

3.《墨梅》中“_____”两句表现了诗人淡泊名利、不愿媚俗的品格。

六、照样子描写夏天。

冬天，紫貂和黑熊不得不躲进各自的洞里。紫貂捕到一只野兔当美餐，黑熊只好用舌头舔着自己又肥又厚的脚掌。

学科素养提升训练（二）

一、选择题

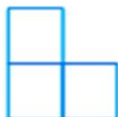
1. 一个三位小数保留两位小数约是 0.40，这个三位小数最大是（ ）。
A. 0.490 B. 0.399 C. 0.404
2. 一个三角形的两个内角分别是 35° 和 60° ，这个三角形一定是（ ）。
A. 锐角三角形 B. 钝角三角形 C. 直角三角形
3. 下面各题中结果最大的是（ ）。
A. $2.5+0.4$ B. $2.5-0.4$ C. 2.5×0.4
4. 如图，从立体图形的右面看到的形状是（ ）。



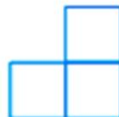
A.



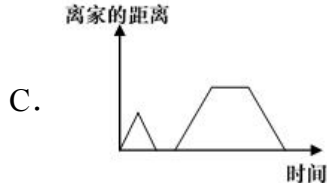
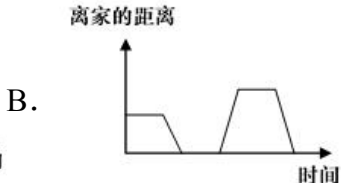
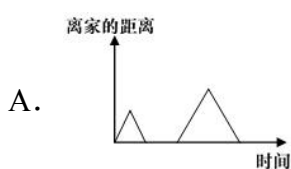
B.



C.



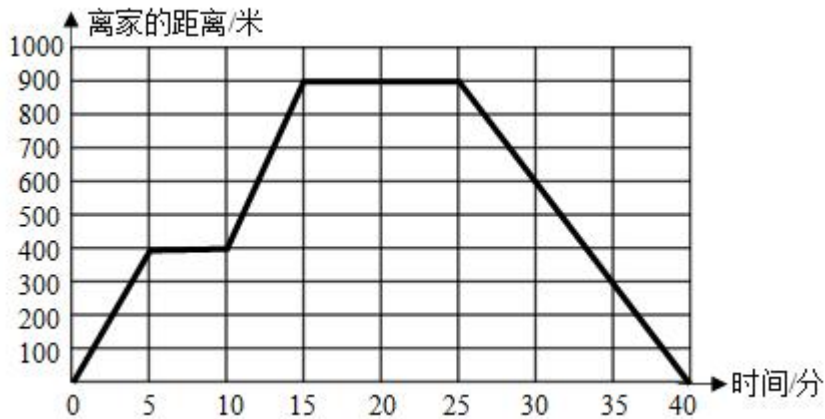
5. 小明有 x 岁，比小华小 2 岁，小华（ ）岁。
A. $x-2$ B. $2-x$ C. $x+2$
6. 小军从家出发去书店买书，当他走了大约一半路程时。想起忘了带钱。于是他回家取钱，然后再去书店，买了几本书后回家。下面（ ）幅图比较准确地反映了小军的行为。



二、填空题


7. 八百三十万四千写作()，改写成以“万”作单位的数是()万。
8. 在三角形 ABC 中， $\angle A=15^\circ$ ， $\angle B=35^\circ$ ，则 $\angle C=()^\circ$ ，这是()三角形。
9. 5.16×2.4 的积有()位小数，如果两个乘数去掉小数点，积扩大到原来()倍。
10. 公园里杨树和柳树共有 48 棵，杨树的棵数是柳树的 3 倍，请根据以上条件写出一道等量关系式()。
11. 解方程 $X\div 6=18$ ，可以这样算： $X\div 6\bigcirc\square=18\bigcirc\square$ ， $X=()$ 。

12. 下图是淘气到某地办事的折线统计图，请根据折线统计图回答下列问题：



- (1) 淘气最远离家()米，去的途中停留()分钟。
- (2) 如果淘气从家出发时是 8:30，返回到家的时间是()。
- (3) 淘气回家的速度是()米/分。

三、判断题

13. 把一个小数中小数点后面的“0”去掉，小数的大小有可能发生变化。()
14. 生活中的伸缩门是利用平行四边形容易变形的特点制成的。()
15. 两个小于 1 的数相乘，积一定比它俩都小。()
16. 一个立体图形，从正面和右面看到的都是 ，搭成这样的立体图形，最少需要 4 个小正方体。()
17. 等式的左边加 5，右边减去 5，等式仍然成立。()

四、计算题

18. 直接写得数。

$$2.5 \times 4 = \quad 0.6 \times 3 = \quad 1.5 \times 2 = \quad 1.1 \times 5 = \quad 0.2 \times 3 = \quad 4.4 \times 2 =$$

19. 用竖式计算。

$$13.7 + 4.46 = \quad 20 - 3.06 = \quad 32 \times 0.34 = \quad 3.04 \times 2.5 =$$

20. 计算下面各题，怎样简便就怎样算。

$$0.85 \times 199 \quad 35 \times 40.2$$

$0.25 \times 8.5 \times 4$

$28.6 \times 101 - 28.6$

21. 解方程。

$x - 18 = 12$

$x + 16 = 24$

$6m = 72$

$y \div 8 = 12$

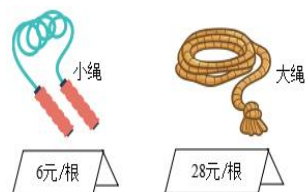
五、解答题

22. 抗日战争期间，我国弹药紧缺，一位爱国华侨捐助 100 吨钢材用于制造弹药。其中，制造步枪子弹需要 37.8 吨，制造手榴弹需要 56.3 吨，制造炮弹需要 5.8 吨，这一批钢材够用吗？（请计算后回答）

23. 实验小学操场是一个长 120 米，宽 25 米的长方形，小丁丁以 95 米/分的速度围着操场跑了 3 圈，一共需要多长时间？

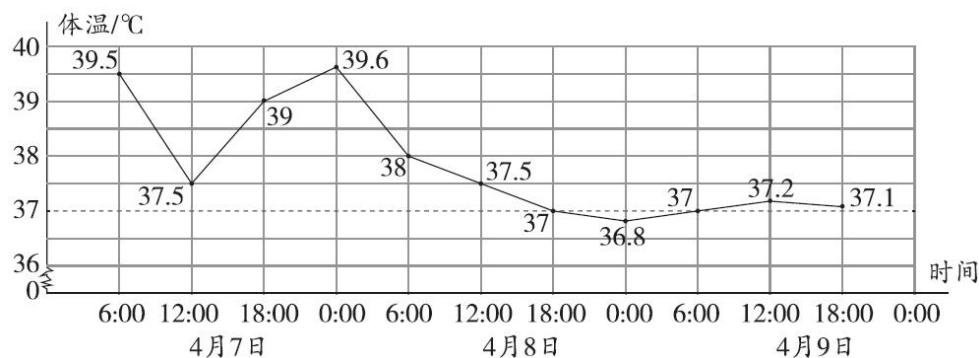
24. 学校宣传栏上的一块长为 3.2 米、宽为 1.2 米的长方形玻璃碎了，需要更换一块新玻璃。如果每平方米玻璃 12.5 元，买这样的一块玻璃需要多少元？

25. 最近小明班上要进行跳绳比赛,王老师去买了一根大绳和几根小绳(如下图),共花了 136 元。王老师买了几根小绳呢? 用方程的方法解。



26. 妈妈买了 3 千克草莓和 5 千克香蕉,一共用了 81 元。已知草莓每千克 12 元,香蕉每千克多少元?(列方程解答)

27. 下面是一个病人的体温记录折线统计图,看图回答问题。



- (1) 护士每隔 () 时给病人量一次体温。
- (2) 这个病人 4 月 9 日 12: 00 的体温是 () ℃。
- (3) 这个病人的体温在哪段时间里下降得最快? 在哪段时间里比较稳定?
- (4) 图中的横虚线表示 () 。
- (5) 从体温看, 这个病人的病情 () (填“恶化”或“好转”) 了。

学科素养提升训练 (三)

一、读句子，选出正确的选项。

- () 1. Today is Sunday. Yesterday _____ Saturday.
A. wasn't B. didn't C. was
- () 2. My house is small. And it is _____ to the queen's house.
A. from B. near C. to
- () 3. I was out _____ grandpa _____ our Chinese lesson.
A. with, for B. for, with C. with, to
- () 4. It's a book _____ London.
A. for B. with C. about
- () 5. This is Big Ben, it's very _____ and _____.
A. small, beautiful B. old, tall C. short, famous
- () 6. Robots will _____ housework.
A. does B. doing C. do
- () 7. Will it be _____ tomorrow.
A. rain B. snows C. hot
- () 8. -Will you take your kite?
- No, _____.
A. I don't B. I will C. I won't
- () 9. What happened _____ your head?
A. for B. too C. to
- () 10. Did Tom _____ last week?
A. played football B. play the football C. play football
- () 11. Jim _____ short then. But he _____ short now.
played football
A. wasn't, was B. was, is C. was, isn't
- () 12. He didn't _____ school yesterday.
A. went B. go C. goes

()13. They are old. They_____old then.

A. were B. aren' t C. weren' t

()14. Was it sunny_____London?

A. in B. at C. on

二、连词成句

1. naughty, she, very, is(.)

2. cold, It, not, was(.)

3. a, city, Was, big, it(?)

4. picture, I, took, some(.)

5. shy, a bit, But, she, was(.)

三、阅读短文，选择正确的答案。

(A)

I live in Beijing. My grandma lives in Shanghai. She will be 65 years old this Sunday. Dad, Mum and I will take a train this Saturday to see her. We' ll have a birthday party on Sunday. I am drawing a picture for her as a birthday present. The picture is about robots. We' ll come back by plane on Monday.

()1. My grandma is going to be_____years old.

A. sixty B. sixty-five C. seventy

- ()2. My grandma's birthday party will be on____.
- A. Friday B. Saturday C. Sunday
- ()3. We are going to Shanghai by____
- A. car B. plane C. train
- ()4. I'm____for my grandma.
- A. making a kite B. drawing a picture C. making a cake
- ()5. The picture is about__.
- A. dragons B. robots C. flowers

(B)

My mum, my dad and I had a picnic last Saturday. It was fun. We went there by car. We saw some flowers and trees on the road but we didn't see any birds. We climbed a hill. At half past twelve we had some sandwiches, bananas and orange juice. They were very delicious. After lunch we also played some games. We saw a rabbit, some sheep and dogs. We went home at 5 o'clock in the afternoon.

- ()1. My ____and I had a picnic last Saturday.
- A. parents(父母) B. grandparents C. brother and sister
- ()2. We went there by____
- A. train B. car C. bus
- ()3. We didn't see any____
- A. flowers B. trees C. birds
- ()4. We had some ____for lunch.
- A. oranges B. cakes C. sandwiches
- ()5. We saw____.
- A. a cat B. some cows C. some dogs

四、主题阅读：(physical Education)，完成下面的任务。

Cheese Rolling

Do you know that sports can be played with food? Most sports don't

use cheese. But cheese rolling does!

It is a sport in England. People roll a wheel of cheese down a big hill. Then they try to run after it!

The cheese goes really fast. It's hard for people to catch it. The first person to catch the cheese wins. What do they win? The cheese!

New words:



cheese



roll



down



hill

Reading Comprehension:

1. The goal(得分) of cheese rolling is to eat the cheese. (Yes/ No)
2. Cheese rolling is a sports in _____.
A. the US. B. China C. England
3. where do people roll cheese?
A. down the hill B. in the forest C. in a room
4. What does the winner(获胜者) of the cheese rolling get?
A. England B. A hug C. The cheese
5. What is the reading main(主要) about?
A. England B. Cheese rolling C. Hills

Complete the Summary:

Sports catch cheese roll hill run

There are many kinds(种类) of ①_____. In ②_____ rolling, people③_____ cheese down ④_____. People ⑤_____ after the cheese. The first person to⑥_____ it wins. The winner gets the cheese!

迎花样大运 过缤纷暑假

——棠外附小 2023 年暑期主题德育实践活动（一）

亲爱的同学们：

荷风送香气，竹露滴清响。快乐的暑假，正向你们迎面飞来。为了让大家度过一个愉快有意义的假期，学校为同学们制定了 2023 年暑假主题德育实践活动，希望同学们能长知识、增才干，获得幸福感！

1、迎花样大运，学劳动技能。

根据自身爱好或条件，学会基本的劳动技能，养成良好的劳动习惯，塑造基本的劳动品质，树立劳动光荣的正确观念。

★呈现形式：每天坚持家务劳动，用文字、图片、绘画等形式完成记录表。

2、迎花样大运，做健康达人。

积极参加体育活动，坚持每天锻炼，只要坚持定会收到意想不到的效果。

★呈现形式：每天坚持一项运动，返校后将你最满意的一张运动照片或一段运动和同学们分享。

3、迎花样大运，做志愿服务。

为迎接大运，用实际行动了解大运，关注大运。做一项力所能及的志愿服务，如清扫活动、垃圾分类宣传活动、大运知识宣讲等等。

★呈现形式：用书画、照片或视频的方式记录下来，返校后和同学们分享。

4、迎花样大运，红领巾在行动。

“红领巾爱学习”是全国少工委发布的，以少先队员的视角讲述中国革命历史，目前已更新到第六季网上主题队课“新时代新征程”。学习内容仍在不断更新，欢迎队员们不断学习，积极答题，在线领取少先队员“专属奖章”。

学习步骤：

（1）关注“全国少工委”微信公众号。

（2）从“学习二十大“一栏””进入“红领巾爱学习”。

（3）点击第六季“新时代新征程”，若有更新，也可继续学习。

（4）输入手机号后，选择“中队队员（少先队员通道）”。

（5）填写姓名、学校等信息，注意选择成都市—双流区—成都棠湖外国语学校——X 年级——X 中队

（6）每期学习结束后，完成答题活动领取少先队员“专属奖章”。

★呈现形式：收集“专属奖章”，和家人朋友一起分享你的学习心得吧。

我的劳动技能记录表

日期	劳动项目	主要工具	劳动小技巧		
劳动评价		劳动观念：☆☆☆☆☆ 劳动能力：☆☆☆☆☆ 劳动习惯和品质：☆☆☆☆☆ 劳动精神：☆☆☆☆☆			
小 结	以上劳动中♥我最擅长的是：				
	我的劳动感悟：				

棠外附小2023年暑假安全公约

亲爱的同学们，恭喜你们已经圆满的完成了本学期的学习任务，迎来了快乐的暑假生活。在暑假来临之际，希望同学们树立安全第一的思想，真正过好一个安全、愉快、有意义的假期。

♥安全公约

类别	行为规范
交通安全类 要求：（20分） 自觉遵守交通规则， 做文明交通参与者。	1、不在公路上打闹，玩耍！
	2、不随意横穿公路，横穿公路时要走斑马线。
	3、遵守公共秩序，排队等车。
	4、车未停稳时不靠近，有序上下车。
	5、公交车上不打闹，确保安全。
	6、家庭用车时主动系安全带，并提醒和要求家长系安全带。
	7、与家长约定，不走应急车道。
饮食安全类 要求：（20分） 注重卫生，关注食品， 科学生活，安全健康。	8、良好的卫生习惯，饭前便后勤洗手。
	9、购买食品时要看清商标、生产日期、保质期。
	10、绝不食用三无食品，过期食品。
	11、不购买路边摊食品，来历不明的食品不食用。
	12、生吃瓜果要洗净，腐烂变质的瓜果不食用。
	13、适度饮食，不暴饮暴食。
运动安全类 要求：（20分） 生命在于运动， 运动要讲科学。	14、不要单独去游泳，要和大人结伴同行；
	15、不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
	16、运动换装，并先进行热身准备。
	17、器械运动有成人监管。
	18、活动中不逞能，不做有危险或完成不了的运动。
	19、学会一些运动安全常识。
生活安全 要求：（20分） 关注生活中的安全， 在平安中幸福生活。	20、独自在家时做到不让陌生人随意进家门。
	21、开门前有通过猫眼看一看或询问的好习惯。
	22、用电用气在家长指导下进行。
	23、勤洗手，多通风，不聚集，戴口罩。
	24、不轻信电话或网络言论等，外出时向家长汇报。
安全学习作业（20分）	25、坚持完成成都市安全教育平台上的学习任务。

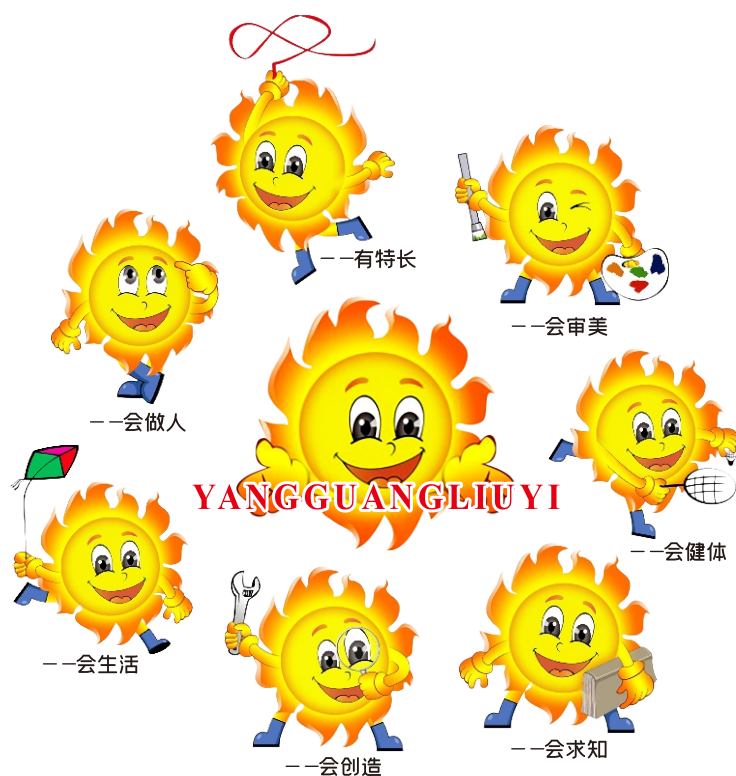
沿虚线剪开，回执单交回学校
棠外附小2023年暑假安全教育回执单

★ 班级	★ 学生姓名	★ 我的总得分
家长反馈： 1、您是否与孩子一起进行了棠外附小2023年暑假安全公约的学习？请在选项处打勾？（是 否） 2、您的评价是：		
		家长签字

棠外附小
2023年7月2日

部训：明理好学

培养目标：六会一长



成都棠外



棠外附小

PRIMARY SCHOOL AFFILIATED TO TANGWAI

www.tangwai.com

TEL:028-68451668 81502222