轮滑兴趣班展示活动方案

一.活动主题

‘轮滑闯关总动员’

二.活动亮点

游戏化展示：将技能展示融入趣味游戏中，降低学员紧张感。

全员参与：设计不同难度的游戏，让初级和高级学员都能展现自我。

家长深度互动：增设亲子协作环节，提升活动氛围。

三.活动流程

1.点名集合：等待学生到齐后点名集合，整理队形

2.热身运动：在上课前先做简单的热身运动，如单脚跳，青蛙跳等充分热身，降低上课过程中的受伤时间事件

3.做趣味游戏：两到三个趣味游戏，学生分组进行

a.平衡大师：头顶角标，不掉角标通过终点

b.正反对对碰：学生分组把角标摆正反限时完成

c.穿越火线：低绳障碍+绕桩，限时通过

4.自由秀：学生展示个人绝活动作

5.颁发奖状：颁发‘轮滑明星’‘轮滑冠军’等奖状

6.自由体验：家长可带学生自由练习或拍照

四.安全与物资

1.安全：至少安排一位老师监督，禁止穿轮滑鞋进去非练习活动区域

2.物资：游戏道具（软绳，角标等），奖状

五.家长互动设计

1.亲自双人滑：家长与学生手拉手完成指定动作（如绕桩8字滑）

六.方案优势

1.降低压力：通过游戏的形式让害羞学院或者低年级学员更愿意参与

2.记忆点强：通过道具，拍照等增强活动传播性

3.灵活调整：可根据学生水平随时调整