



主 编：苏 萍 宋 伟

副主编：郭 飞 付 蓉 徐 林 谢明珠

编 委：康 超 周春华 唐 静 谭秋菊 谢 越

魏行行 李雪豪 胡小红 施碧华 王虹骄

赵永昌 熊春梅 覃艳霞 周 鑫 徐晓琴

任 爽 叶秋樾 杨 谢 孙光庆 钟瑞龙

卢思颖 赵晴云



卷首语

亲爱的同学们：

当知了又在枝头唱响夏天的歌谣，当荷花在池塘里绽开粉红的笑脸，暑假穿着它那件金色的衣裳，蹦蹦跳跳地来到我们身边啦！

回首这一学年，你们在教室里认认真真地写字、算数，在操场上快快乐乐地奔跑、跳跃，在图书角安安静静地翻阅有趣的故事……每一天，老师都看到你们在悄悄长大。你们认识了更多的汉字，算得更快更准了，交到了更多好朋友，也懂得了如何帮助别人、分享快乐。你们就像一棵棵茁壮的小树苗，迎着阳光，努力向上生长！

暑假是一个大大的“乐园”，正等着你们去探险、去发现。在这本《暑假乐园》里，你们可以跟着“我们一起去旅行”，用脚步丈量山河，在行走中学习，在旅行中成长；你们可以“童眼看世界”，去看看欧洲的山川与建筑，了解有趣的节日与风俗，聆听远方的新鲜事；你们还可以在“成为更好的自己”中，认识自己、学会爱自己，让每一天都闪闪发光。

“读万卷书，行万里路。”愿你们在这个暑假里，既能安安静静地阅读、写字、思考，也能大胆地走出去，看看蓝天白云，听听鸟语虫鸣，用心感受这个世界的奇妙与美好。每一次动手尝试，每一次认真观察，都是在为自己积蓄成长的力量。

亲爱的孩子，愿你的暑假像彩虹一样绚丽，像西瓜一样清甜。等到九月桂花飘香的时候，带着你满满的收获和最灿烂的笑容，我们在校园里再相见！

爱你的老师们

2026年7月

目 录

主题 1 我们一起去旅行

敢挑战吗.....	1
跋山涉水.....	2
游山玩水.....	3
晓行夜宿.....	6
回味无穷.....	7
我的暑假旅行.....	10

主题 2 童眼看世界

欧洲地理，带你探索！	11
欧洲建筑，邀你观赏！	13
欧洲节日，你了解吗？	17
欧洲大事，你熟悉吗？	20

主题 3 成为更好的自己

认识我自己.....	24
学会爱自己.....	28
学科素养提升训练（一）	33
学科素养提升训练（二）	40
学科素养提升训练（三）	46

传承红色薪火·智创未来新篇.....	52
--------------------	----

暑假安全公约.....	53
-------------	----

我们一起去旅行

暑假到了，不少同学会跟着家人一起去旅行，欣赏奇丽的自然风光，领略深厚的历史文化，丰富自己的见闻。家住成都的阳阳一家也打算去旅游，他们正在家里讨论，让我们一起去听听吧！



爸爸带你去首都北京，
看天安门升旗仪式。



旅游费用有 15000 元，
需要考虑这个因素

我听说西安的秦始皇
兵马俑是世界奇迹。



经过

一番讨论，他们确定了 7 月

20 日到 7

月 24 日，5 天的全家旅行时间，全家的旅行费用不超过 15000 元。根据这些要求，到底去哪里旅游呢？



请你为阳阳家制作一张旅游费用预算表，帮助他们做出更合理的选择

完成任务的建议：

- 1、组建学习小组（4-6 人）。
- 2、学习过程中会用到平板电脑等电子设备，请注意使用的时间。

请你和家人或者同学一起讨论，旅游费用预算清单里，应该包含哪些内容呢？
讨论的结果，填写在下面。

讨论人：_____

费用项目	用 途	必选或可选

任务 1：跋山涉水

远程旅行时，常用三种出行方式：飞机、火车、自驾。通过手机 app 的查询功能，可以查到往返的路线、票价等信息。以下是通过携程网和高德地图查询的相关信息，对费用预算有帮助。如果信息不全，也可以自己查询补充。



07-19 周三	07-20 周四	07-21 周五	07-23 周日	07-24 周一	07-25 周二
当日低价			当日低价		
20:50 双流T2	23:15 北京大兴		06:50 北京大兴	09:45 天府T2	
东航 大机型	¥1793起		海航旗下首都航 大机型	+¥0	
21:00 天府T2	23:25 北京大兴		20:15 北京大兴	23:20 天府T2	
东航 中机型	¥1793起		中联航 中机型	+¥93	
09:00 天府T2	11:35 北京大兴		07:40 北京大兴	10:55 天府T2	
中联航 中机型	¥1817起		厦航 大机型	+¥123	
22:00 天府T2	07-21 周五 00:30 北京大兴		07:40 北京大兴	10:55 天府T2	
中联航 中机型	¥1817起		南航 共享 大机型	+¥183	
11:00 天府T2	13:45 北京大兴		20:15 北京大兴	23:20 天府T2	
海航旗下首都航			东航 共享 中机型	+¥203	
¥1793 往返总价			航班详情 ^ 下一步		

周二 07-18	周三 07-19	周四 07-20	周五 07-21	周六 07-22
06:09 成都东站	3时24分 D1998	09:33 西安北站	¥263	
7月6日08:30 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
06:55 成都东站	3时11分 G88 [复兴号] 智能动车	10:06 西安北站	¥263	
7月6日08:30 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
07:03 成都东站	4时22分 D1902	11:25 西安北站	¥263	
7月6日08:30 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
07:05 成都西站	16时43分 K546	23:48 西安站	¥112	
7月6日09点 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
07:35 成都东站	3时47分 G1282	11:22 西安北站	¥263	
7月6日08:30 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				

07-19 周三	07-20 周四	07-21 周五	07-23 周日	07-24 周一	07-25 周二
当日低价			当日低价		
20:35 双流T2	21:55 咸阳T3		13:05 咸阳T2	19:05 双流T2	
川航 中机型	¥1238起		海航旗下长安航 国航 总30h	少量 -¥70	
20:35 双流T2	21:55 咸阳T3		17:55 咸阳T3	19:30 双流T2	
厦航 共享 中机型	¥1320起		川航 中机型	比分开订省¥62	
20:35 双流T2	21:55 咸阳T3		17:55 咸阳T3	19:30 双流T2	
华夏 共享 中机型	¥1320起		华夏 共享 中机型	少量 +¥80	
20:35 双流T2	21:55 咸阳T3		17:55 咸阳T3	19:30 双流T2	
南航 共享 中机型	¥1330起		南航 共享 中机型	少量 +¥80	
20:35 双流T2	21:55 咸阳T3		17:55 咸阳T3	19:30 双流T2	
东航 共享 中机型	¥1380起				
¥1168 往返总价			航班详情 ^ 下一步		

周二 07-18	周三 07-19	周四 07-20	周五 07-21	周六 07-22
06:55 成都东站	7时31分 G88 [复兴号] 智能动车	14:26 北京西站	¥778.5	
7月6日08:30 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
07:05 成都西站	34时45分 K546	17:50 ^{+1天} 北京站	¥236	
7月6日09点 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
07:05 成都西站	33时41分 K546	16:46 ^{+1天} 北京西站	¥236	
7月6日09点 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
08:01 成都西站	28时39分 T8 [图]	12:40 ^{+1天} 北京西站	¥236	
7月6日09点 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				
08:55 成都东站	10时13分 G333	19:08 北京西站	¥986	
7月6日08:30 起售, 可预约抢票, 开售自动抢				

目的地	高速路线	里程/千米	过路费/元	当日油价
北京	京昆高速	1831	844	92 号: 7.58 元/升
西安	京昆高速+连霍高速	804	400	95 号: 8.10 元/升



根据图中所获取的信息，请计算出旅行中产生的交通费用。

- 1、小明一家乘坐飞机往返两地，分别需要多少元？
- 2、小明一家乘坐动车往返两地，分别需要多少元？（儿童半价）
- 3、汽车自驾，会产生油费和过路费。新能源汽车不需要油费，可能产生充电或换电池的费用。算一算，小明一家自驾游，大约需要多少元？

小知识：你家的汽车一升汽油可行驶（ ）千米。



除了以上路途中的交通费用，在市内及景点，可能还会产生打车、乘坐公交车、地铁等费用哦，这笔费用也是需要预算到的。我估计，一天大约需要（ ）元，总计需要（ ）元。

任务 2：游山玩水

来自北京的平平 and 西安的大姐当起了城市旅游“推荐官”，让我们一起去听听他们精彩的推荐吧！



欢迎来到北京，我用一段贯口说北京！北京有天安门、地安门、和平门、宣武门、东便门、西便门、东直门、西直门、广安门、复兴门、阜成门、德胜门、安定门、朝阳门、建国门、崇文门、广渠门、永定门。



欢迎来到陕西，西安是十三朝古都，你可以看到“世界八大奇迹”的秦始皇兵马俑，在西安城墙上脚踩千年历史唱一首《西安》，在天下第一险的华山论剑，在大唐芙蓉园一天看尽大唐盛世繁华。你还可以在壶口瀑布看到母亲河的气壮山河、在延安革命圣地完成红色之旅。

游玩的景点会产生门票费，不同的行程安排产生的费用不同。请帮助我做一个游玩费用的预算吧！



建议：

- 1、以下是可以通过手机 app 的订票功能查询到部分景点的门票信息，可供选择。
- 2、小组合作讨论出游玩路线，分工完成所需的信息查询。



天安门广场
票价：0 元



故宫
标准票：40 元/张
儿童：20 元/张



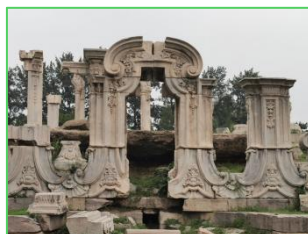
颐和园
票价：30 元
学生半票



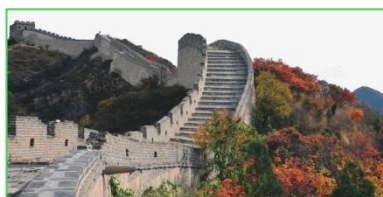
鸟巢：100 元/人
水立方：30 元/人



北京大学
票价：0 元



圆明园
成人：25 元/人
儿童：免票



长城
成人：40 元
儿童：免费



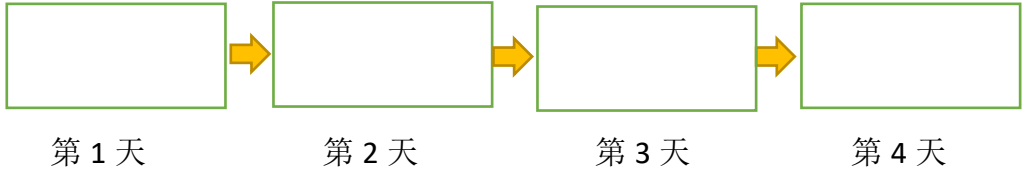
环球影城
成人：528 元
儿童：395 元



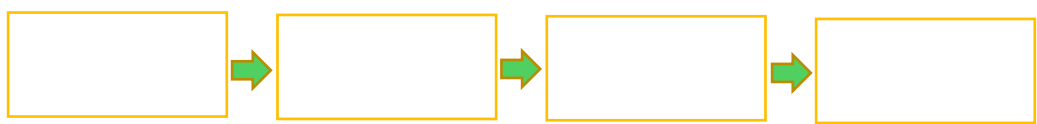
你去过北京或西安旅游吗？如果没有，**可以上网查阅资料**，向阳阳推荐其中的一个景点。要求：写清楚景点名称，并写出至少 100 字的推荐理由（**推荐参考：自然风景、人文故事或美食等**）。

总共 5 天的旅行时间，除去路上所用，能参观景点的时间是有限的，能去哪些景点呢？请你为阳阳规划一下吧！

北京的游玩景点：



陕西的游玩景点：



阳阳家有两个大人，一个孩子，请根据上图中的门票价格信息和你所查询的信息，完成下面的表格（表格的列数根据实际需要填写）。

表格 1：北京景点费用

景点名称							合计
价格							

表格 2：西安景点费用

景点名称						合计
价格						

任务 3: 晓行夜宿

便捷的网络还可以帮助我们快速而准确地找到适合的休息地。商务酒店、民宿、星级酒店、短租房都是旅行中不错的选择。

酒店费用按房间数计算,根据每间房每天的单价和天数可以算出住宿费总价。根据家庭情况,阳阳一家需要两间房。

以下是酒店相关信息:

北京 A 酒店 距离天安门广场 2km 以内 商务酒店 400—600 元

西安 B 酒店 距离钟楼 2km 以内 商务酒店 500—800 元



请分别算一算,阳阳一家住 4 天酒店,大约需要多少元?

在一些酒店大堂,会挂着不同时间的钟,如图所示,请写出钟面上显示的时刻。你能写出下列钟表上所指的时刻吗?



() () ()

中国北京

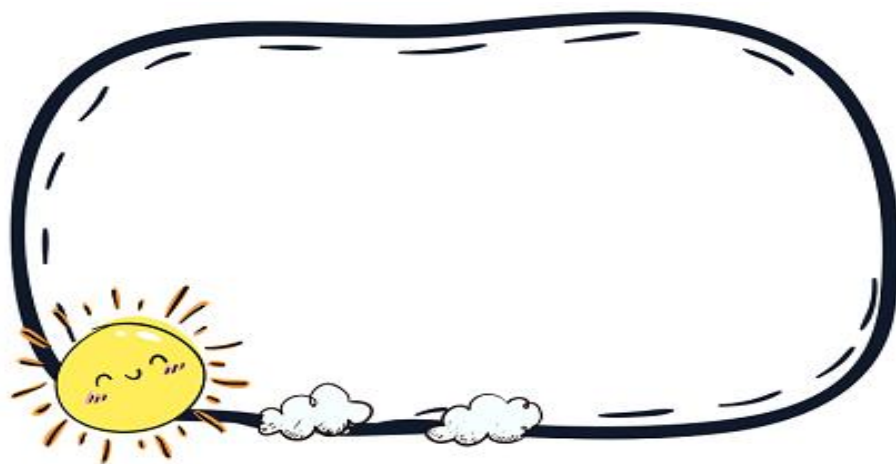
美国西雅图

英国伦敦

小知识 同一时刻,在世界不同的地方,显示为不同的时间。例如:北京时间 8 月 27 日中午 12 时,正好是美国纽约时间 08 月 26 日晚上 11 时,因此,出国或者从国外回来的人,需要“倒时差”,以调整作息,适应于当地的时间。



同一时间,为什么在世界不同的地方,会是不同的时刻呢?可以查阅相关资料或者向他人请教,获得相关知识,把你学习后的收获写在下面,向小组的同学分享。



任务 4：回味无穷

平平和大姐来给大家介绍特色美食啦！

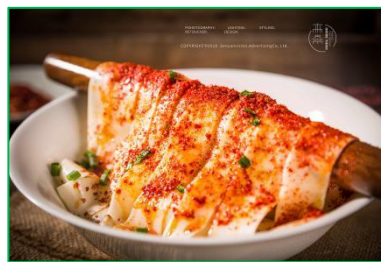


您来嘞！我请您吃北京烤鸭、驴肉火烧、冰糖葫芦、铜锅涮羊肉，卤煮、豆汁、烧饼、面茶、糖油饼，炸灌肠、炸酱面、打卤面、京酱肉丝；炒肝、爆肚、麻豆腐、驴打滚还有门钉肉饼。

陕西的面食可多嘞！西安 **biangbiang** 面、陕西油泼面、关中浆水面、蓝田饸饹面、户县摆汤面、岐山臊子面、西府削筋面、杨凌蘸水面、澄城手撕面、汉中梆梆面、铜川大刀面、乾县驴蹄子面。



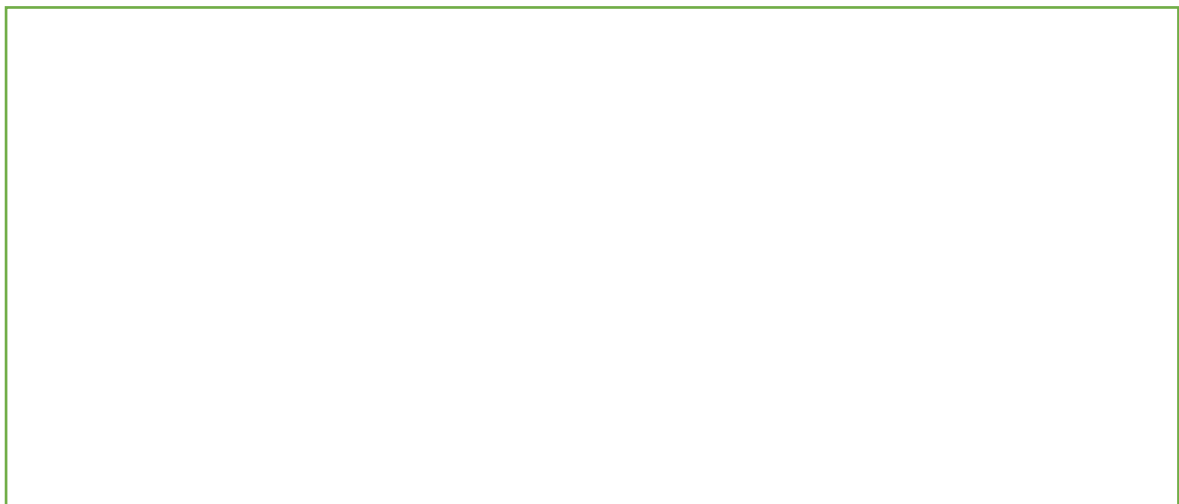
炸酱面是京味小吃中较为有代表性的一项，据专家分析，北京炸酱面产生的历史时期是清朝末期。



油泼面别名扯面、抻面、香棍面，起源于明朝，是陕西传统的特色面食之一，属于秦菜系，口味鲜香。



小朋友，怎样才能做出这样美味的面食呢？你可以通过电脑、手机 app（例如：小红书）查阅美食制作过程，学习并制作上图中的其中一道面食。**请**把你的制作过程和成品拍照打印，贴在下面的空白处。请家人品尝，并听听他们的点评吧！



美味指数



同学们，外出旅游时，要注意饮食卫生，不能暴饮暴食。从节约的角度出发，控制饮食上的花销。

小明和妈妈商量后，计划按照以下标准开支餐饮费。

早餐：（酒店含）

午餐：200 元/餐

晚餐：150 元/餐

水果、矿泉水、饮品：50 元/天



请你算一算，小明一家 5 天旅行途中所需的餐饮费，写出的计算过程便于你解释说明。



小朋友，通过上面四个任务，我们已经对交通费、门票费、酒店住宿费、餐饮费用进行了计算，要花的钱可真不少！除了这些必要的费用，想一想，旅行过程中，还会产生哪些费用？问一问家人，并预估一下这笔费用大约需要（ ）元。



我要给好朋友带礼物

我想买些当地的特纪念品



亲爱的伙伴，快快帮我做一张费用预算表吧！



	游玩	住宿	餐饮	其它	交通	合计
北京						
						
						
西安						
						
						

根据以上旅游费用预算，你建议阳阳一家去_____。

我的理由是：_____

小朋友，在完成这项挑战中，你的表现怎么样呢？给自己评价一下吧！

合作☆☆☆☆☆ 理解☆☆☆☆☆ 沟通☆☆☆☆☆

我的暑假旅行

小朋友，帮助阳阳完成了旅游费用预算，相信你也可以用同样的方法完成到别的城市旅游的费用预算了。你们一家在暑假里准备去哪里旅游呢？请你制作一份适合自己家的旅游费用预算表，为家庭的暑假旅游计划提供参考。



与小组（或家人）合作，设计合适的费用预算表格，设计的内容尽可能详细，使人一目了然。



表格完成后，誊写在下面空白处，**图文并茂会令人赏心悦目哦。**



有困难时，可以寻求他人的帮助，或者使用电子产品查询相关信息。



旅行途中，请把每天的各项花销记录下来，旅行结束后，算一算，本次暑假旅行，一共花费了多少钱？再与你的预算对比一下，相差了多少元？把记录的结果和计算过程写在下面的方框里。



欧洲地理，带你探索！



欧洲，在世界七大洲中面积排名倒数第二，仅次于大洋洲，面积 1016 万平方千米，比陆地面积世界排名第三的中国仅仅多了 46 万平方千米。欧洲大概有 45 个国家和地区。整个欧洲的地势以平原为主，平均高度为 340 米，比成都的平均高度还要低 160 米。欧洲的河网稠密，水量丰沛，最长的河流是伏尔加河，长 3690 千米，第二大河是多瑙河，全长 2850 千米，是世界上流经国家最多的河。



欧洲的海岸线十分曲折，多半岛、岛屿、海湾和内海，北欧的斯堪的纳维亚半岛是欧洲最大的半岛。此外，欧洲还有着世界上陆地面积最大的国家，俄罗斯（四分之一的国土在欧洲）——面积达 1707 万平方千米，和世界陆地面积最小

的国家，梵蒂冈——面积 0.44 平方千米。

欧洲大部分地区为温带海洋性气候，也有地中海气候、温带大陆性气候、极地气候和高原山地气候等气候。其中温带海洋性气候最为典型。欧洲绝大部分地区气候具有温和湿润的特征。大部分位于温带，是世界上海洋气候分布面积最广

的一洲。由于平原辽阔，从大西洋吹来的湿润西风能深入内陆，加上北大西洋暖流的影响使整个西欧沿海地区温和湿润。下面是英国伦敦 2026 年 5 月的气温情况：

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
最高温	17℃	17℃	18℃	18℃	18℃	19℃	19℃	19℃	20℃	20℃
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
20℃	21℃	21℃	22℃	22℃	23℃	23℃	24℃	24℃	25℃	26℃
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
26℃	28℃	31℃	33℃	34℃	29℃	25℃	23℃	21℃	20℃	

资料：2026 年 5 月伦敦出现了罕见的热浪，下旬气温大幅飙升，5 月 25-26 日接连打破英国历史 5 月最高温纪录，邱园甚至测得 34.8℃ 的极端高温，和往年同期平均 17-20℃ 的气温相比非常反常。

学习完以上材料我知道：

- ◆ 伦敦 5 月的最高温是（ ），最低是（ ），它们相差（ ）。
- ◆ 伦敦最高温为 34℃ 的有（ ）天，31℃ 的有（ ）天，29℃ 的有（ ）天，21℃ 的有（ ）天，20℃ 的有（ ）天，19℃ 的有（ ）天，18℃ 的有（ ）天，17℃ 的有（ ）天，一共统计了（ ）天。

◆ What's the weather like in London in May? （ ）

A. It's very hot B. It's very cold C. It's not very hot or not cold.

◆ 欧洲面积 1016 万平方千米，大概有（ ）个国家和地区，可它一个洲的面积比中国一个国家的面积仅仅多了（ ）万平方千米，你知道中国的国土面积是多大吗？

◆ 你能找到文中的数学信息，算出成都的平均高度（海拔）吗？

◆ 欧洲最长的河流是（ ），长（ ）千米。你知道中国的长江、黄河的长度吗？它们的全长分别是（ ）千米和（ ）千米。

◆ 比欧洲面积还小的洲是（ ）洲。查资料了解七大洲分别是（ ）、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）。

◆ 欧洲是由多个国家组成的地区，你知道这些国家的英文名吗？请你选一选。

法国（ ） 英国（ ） 德国（ ） 意大利（ ）

西班牙（ ） 荷兰（ ） 瑞典（ ） 瑞士（ ）

A. Netherlands

B. Sweden

C. France

D. Switzerland

E. the U.K

F. Spain

G. Italy

H. Germany



欧洲建筑，邀你观赏！

欧洲建筑是分布在欧洲的古代建筑的统称。其风格在建造形态上的特点是：简洁、线条分明、讲究对称、运用色彩的明暗，鲜淡来对视觉进行冲击，使人感到典雅，富贵，非常极具浪漫主义色彩。其建筑风格主要包括：巴洛克建筑、法国古典主义建筑、哥特式建筑、古罗马建筑、浪漫主义建筑、罗曼建筑、洛可可风格、文艺复兴建筑。

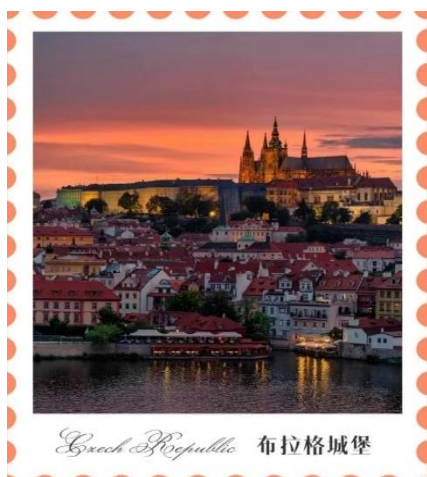
接下来就让我们一起走近欧洲建筑吧？



埃菲尔铁塔就像巴黎的“城市哨兵”，稳稳站在战神广场中心。它可不是冷冰冰的铁塔哦！塔楼的三层里藏着餐厅、咖啡馆和礼品店，能让你边吃甜点边看风景。到了晚上，成千上万盏灯同时亮起，它就变成了闪闪发光的“星星塔”，连塞纳河的水面都跟着亮起来啦！



意大利的比萨斜塔就像一个调皮的“不倒翁”，明明歪得快要摔倒，却稳稳站了几百年！它一开始本来想建得笔直，可地基下面是松软的淤泥与粘土层，建到一半就歪了。工匠们想了很多办法，花了整整199年才完工，最后它不仅没倒，还成了全世界最有名的“斜着的奇迹”！



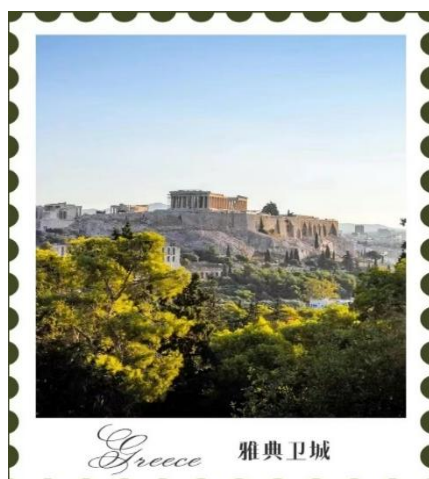
捷克的布拉格城堡，被吉尼斯认证为全球最大城堡建筑群。

城堡融合了古朴厚重的罗马式建筑与精致华丽的哥特式风格，各式塔楼与古老城墙错落交织，两种特色建筑完美相融，尽显独特壮丽的古典风情。



芬兰的圣诞老人村位于拉普兰地区的罗瓦涅米，村子刚好坐落在北极线上，来到这里就能领取专属北极圈跨越证书。

这里纬度很高，每到夜晚，幸运的话还能邂逅漫天梦幻绚烂的极光，体验独一无二的冰雪童话。



在希腊雅典高高的卫城中心，坐落着大名鼎鼎的帕特农神庙。这座古老又壮观的石头神庙，已经静静矗立几千年了。

很久以前，波斯军队前来侵略雅典，当地百姓勇敢奋起抵抗。大家相信是众神守护着城邦，才成功击退敌人、保卫家园。于是人们齐心协力，修建了这座宏伟的神庙，用来感恩庇佑他们赢得战争的众神。



在遥远美丽的冰岛，矗立着特别的哈尔格林姆斯教堂，它也是世界上极具代表性的现代教堂之一。

整座教堂外形十分独特，远远看去，像一架高高立起的巨型管风琴，造型新奇又大气。教堂巧妙融合了古老宗教韵味与新潮现代设计，既有传统教堂的庄严气息，又带着别致新颖的建筑美感，是传统与现代完美结合的标志性建筑。

1.学习完以上材料，请你当小建筑师，来判断一下吧，对的打“√”，错的打“×”：

- ◆埃菲尔铁塔的三层里，藏着餐厅、咖啡馆和礼品店。（ ）
- ◆比萨斜塔建了 99 年才完工了，特别不顺利。（ ）
- ◆去芬兰的圣诞老人村，能拿到北极圈证书，还有机会看见极光。（ ）
- ◆雅典卫城的中心是帕特农神庙，它是为了感谢众神建造的。（ ）

2.把建筑和它的“身份”连起来吧！

埃菲尔铁塔	歪歪的、差点建不直的“不倒翁”
比萨斜塔	夜晚会变身“星星塔”的巴黎哨兵
布拉格城堡	竖琴造型的冰岛教堂
哈尔格林姆斯教堂	世界最大的城堡群

3.你还知道欧洲哪些著名的建筑？画一画或贴一贴吧！

我还知道欧洲著名建筑是_____



亲爱的同学们，世界上的建筑千姿百态，而我们中国的建筑，藏着独一份的温柔与风骨。它们像沉默的老故事书，把千年的历史与古人的智慧，悄悄刻进飞檐翘角、红墙黛瓦里。

你可以和爸爸妈妈聊聊旅途中见过的古建筑，跟着老师去研学探索，或是在纪录片里看它们的模样，慢慢读懂它们背后的故事。接下来，就让我们一起去了解中国建筑吧！

（一）故宫

故宫，也称为紫禁城，是中国明清两代的皇家宫殿，是世界上现存规模最大、保存最为完整的木质结构古建筑群。

故宫占地面积约 72 万平方米，建筑面积约 15 万平方米，拥有超过 70 座大小宫殿和 9000 余间房屋，展现了皇家的气派与权力的象征。

故宫的建筑是中国古代艺术的宝库，集雕塑、绘画、书法、园林艺术于一体。

故宫不仅是中国古代建筑艺术的杰出代表，也是中华文明的重要标志，1987 年被列为世界文化遗产。



（二）长城

长城，又称万里长城，建设始于春秋战国时期，历经多个朝代的修建与扩展，拥有超过 2000 年的历史。总长度达到万里之遥，是世界上最长的人造建筑之一。

长城曾无数次抵御北方游牧民族的侵袭，是世界上历史最悠久的军事防御建筑。

长城是世界文化遗产之一，也是中国的标志性符号和人类历史上的建筑奇迹。

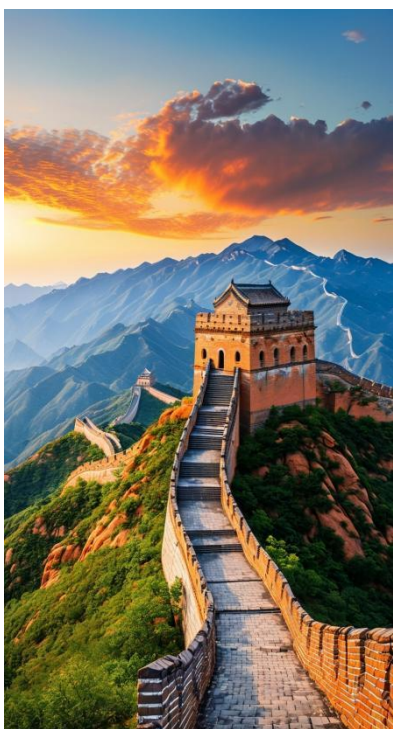
学习完以上材料我知道：

◆ 故宫又名（ ），是中国（ ）、（ ）

两代的皇家宫殿。

◆ 故宫占地面积（ ）万平方米，建筑面积约（ ）万平方米，拥有超过（ ）座大小宫殿和（ ）余间房间。

◆ 你还知道哪些中国伟大的建筑，可以画一画或者贴一贴，再简单介绍一下吧！





欧洲节日，你了解吗？

圣诞节又称“耶稣节”，是西方国家的传统节日，也是基督教徒纪念耶稣诞生的重要节日。

耶稣诞生的日期，《圣经》并无记载。公元 336 年罗马教会开始在 12 月 25 日过此节。12 月 25 日原是罗马帝国规定的太阳神诞辰。有人认为选择这天庆祝圣诞，是因为基督教徒认为耶稣就是正义、永恒的太阳。

5 世纪中叶以后，圣诞节作为重要节日，成了教会的传统，并在东西派教会中逐渐传开。因所用历法不同等原因，各教派会举行庆祝的具体日期和活动形式也有差别。但是很多西方国家都会在 12 月 25 号这一天过圣诞节。

现在西方人会在圣诞节互赠礼物，举行欢宴，并以圣诞老人、圣诞树等增添节日气氛，已成为普遍习俗。圣诞节也成为西方世界以及其他很多地区的公共假日。

◆ 我们一起来看看圣诞节这天，人们都吃的是什么呢！





英国
Roast Turkey
烤火鸡



荷兰
Oliebollen
炸面团



法国
Bûches de Noël
木柴蛋糕



意大利
Pandoro
黄金面包



德国
Lebkuchen姜饼



芬兰
Glogi热红酒

◆ 你知道圣诞节这天，人们会做些什么事情吗？

On Christmas Day, people will _____

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| A. have a big trees dinner (聚餐) | B. sing songs |
| C. have presents (收礼物) | D. have Christmas tree |
| E. have firecrackers (放鞭炮) | F. get lucky money (压岁钱) |

◆ 如果你是圣诞节的小精灵，会帮圣诞老人准备什么礼物送给小朋友？请用两句话写下来，或者画在下面的空白处吧！

亲爱的孩子们，我们了解了这么多关于欧洲国家的节日，那你知道我们自己国家的传统节日有哪些吗？

◆ 你知道中国**传统节日**有哪些呢？请把它们标注起来吧！

中秋节 端午节 清明节 七夕节 中元节 重阳节

春节 元旦节 国庆节 教师节 儿童节 妇女节

- ◆ 如果将来有一天你要向外国朋友介绍咱们中国的节日，你会用英文怎么说呢？一起来学一学吧，看谁知道的最多哟！

端午节_____ 春节_____ 中秋节_____

元宵节_____ 重阳节_____ 清明节_____

- A. Mid-Autumn Festival B. Spring Festival C. Dragon Boat Festival
D. Tomb-Sweeping Day E. Lantern Festival F. Double-Ninth Festival

我们了解了西方国家的新年圣诞节的历史文化，快向你的外国朋友介绍下我们中国传统节日——春节吧！

春节（Spring Festival）是中国民族最盛大，也是最具有丰富内涵的和历史文化意蕴的一个节日，在几千年的中国历史文化长河中，过春节的习俗，早已深深印在了每个中国人的心中。

每年春节将至，即使是海外的游子，也会不远万里回家与家人团聚。这样的过春节习俗已经有四千多年的历史。



学习完以上材料我知道：

- ◆ 中国传统春节习俗知多少？请你在□内画“√”吧。

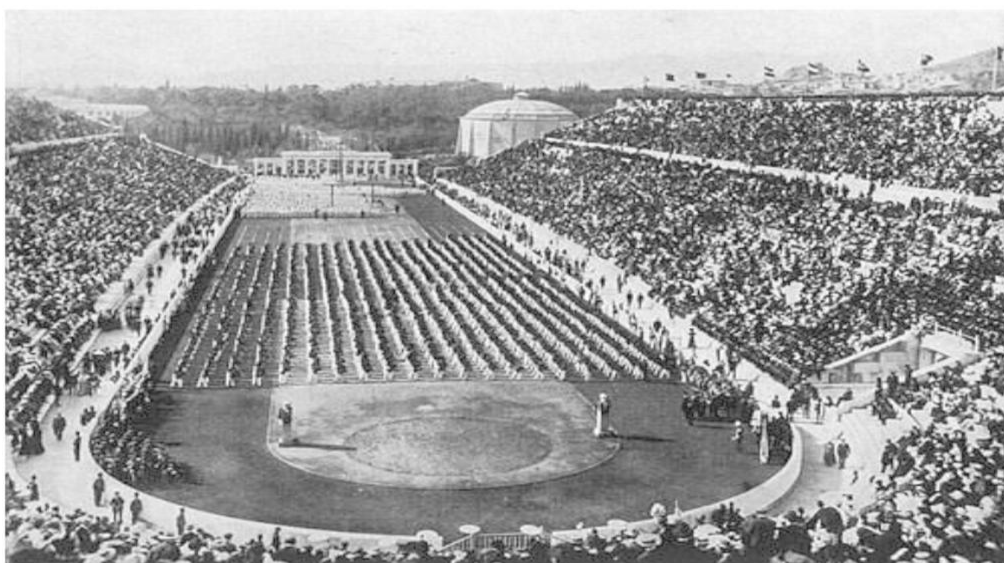
- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| ☐ 扫尘 | ☐ 贴春联 | ☐ 祭祖 | ☐ 放鞭炮 |
| ☐ 年夜饭 | ☐ 压岁钱 | ☐ 压岁钱 | ☐ 守岁 |
| ☐ 拜年 | ☐ 逛庙会 | ☐ 包饺子 | ☐ 看舞龙 |
| ☐ 买年货 | ☐ 赢财神 | ☐ 穿新衣 | ☐ 走亲戚 |

春节是一家人团聚的日子，一年一次的年夜饭，是全家都要动员的大餐，家家户户都会摆上寓意吉祥的菜品。比如鱼（年年有余），现在请孩子们在餐桌上摆上我们的美食吧！（你可以动手画一画，或者贴一贴。）



欧洲大事，你熟悉吗？

1896 雅典奥运会



1896 年 4 月 6 日，第一届现代奥运会在泛雅典体育场拉开帷幕，约有 8 万名观众出席，这在当时是一个惊人的数字，显示了希腊人民对这一事件的极大热情。开幕式上，国王乔治一世亲临现场，顾拜旦发表演讲，强调了体育对于促进世界和平与理解的重要性。

尽管面临交通不便和信息传播限制，仍有来自 14 个国家的约 311 名运动员（均为男性）参与了这届奥运会。希腊作为东道主，派出了最多的运动员，其他国家

如德国、法国、美国也有队伍参加。美国的詹姆斯·康诺利在三级跳远项目中赢得现代奥运会历史上的第一枚金牌。

1896 年雅典奥运会，是一个标志性的历史事件，它不仅仅是一场体育比赛，更是奥林匹克精神在现代社会的复兴。

学习完以上材料，我知道：

- ◆ 第一届奥运会在（ ）举行，（ ）名观众出席本次活动。
- ◆ 本次奥运会有（ ）个国家（ ）位运动员参加。
- ◆ 第一枚金牌是美国的詹姆斯·康诺利在（ ）项目中取得的。
- ◆ 请搜集资料，调查了解古代奥运会的由来，讲给爸爸妈妈听。

2024 年法国巴黎奥运会



2024 年法国巴黎奥运会，即第 33 届夏季奥林匹克运动会，定于 2024 年 7 月 26 日至 8 月 11 日在法国巴黎及其周边地区举行。

开幕式于 2024 年 7 月 26 日晚上 7 点 30 分（巴黎时间）举行，这一历史性的时刻在巴黎的塞纳河上拉开帷幕。运动员乘坐游船从奥斯特里茨桥出发，沿塞纳河航行 6 公里至埃菲尔铁塔对岸的特罗卡德罗广场，沿途伴随着艺术表演和展示法国文化遗产的 12 幅画作。

本次巴黎奥运会增设了霹雳舞、滑板、攀岩和冲浪四个大项。总共设有 32 个大项和 306 个小项。巴黎奥运会的口号：“OUVRONS GRAND LES JEUX”，中文翻译为“奥运更开放”。

吉祥物定名为 Phryge（英语音译：弗里吉，法语音译：弗里热）。 弗里热



2008 北京奥运会



2008 年 8 月 8 日至 8 月 24 日中国也曾举办了奥运会，即第 29 届夏季奥林匹克运动会，这是一场举世瞩目的体育盛事，它不仅是中国首次举办的奥林匹克运动会，也是中国向全世界展现其文化和现代化成就的一个重要平台。开幕式和闭幕式都是在鸟巢举行，展现了中国深厚的文化底蕴，使用了大量高科技特效，给全球观众留下了深刻印象。

本次奥运会吸引了来自 204 个国家和地区的约 11438 名运动员参加，共设置了 28 个大项、302 个小项的比赛。

“同一个世界，同一个梦想”（One World, One Dream），是本次奥运会的口号，强调了全球团结、和平与友谊。

本次奥运会新建和改造了一批世界级体育场馆，如鸟巢、水立方等，成为北京的新地标。

中国代表团表现出色，以 51 枚金牌的成绩首次登顶奥运会金牌榜，创造了亚洲国家在夏季奥运会历史上的最佳战绩，比排名第二的美国还多 15 枚，同时获得了 21 枚银牌和 28 枚铜牌。

学习完以上材料我知道：

- ◆ 北京奥运会的口号是（ ）。
- ◆ 北京奥运会的开幕式在（ ）举行。
- ◆ 中国以（ ）枚金牌的成绩首次登顶奥运会金牌榜。
- ◆ 中国在北京奥运会一共获得了（ ）枚奖牌。
- ◆ 美国获得的金牌数是（ ）枚。
- ◆ 你知道北京奥运会的吉祥物是（ ）。
- ◆ 北京奥运会上有几首具有代表性的歌曲，其中最耳熟能详的是《我和你》及《北京欢迎你》，同学们试着唱一唱吧。



To Be a Better Me 成为更好的自己

小朋友们，你们已经在小学校园里学习和生活了两年啦！从幼儿园小可爱到小学少先队员，每个孩子都在逐渐成为更好的自己。



小明是一个爱思考的孩子。在学校里，他兴趣广泛，喜欢学习新知识。他说：“人不是完美的，有优点也有缺点，只有客观地认识自己才能扬长避短。”小朋友们，你同意他的说法吗？你真正了解自己吗？请跟随下面的任务检测一下吧！



任务一：To know myself 认识我自己

同学们，还记得我们的身体部位用英语怎么表达吗？一起来玩游戏，复习一下吧！



活动 1. 视听练习

(1) 小朋友，扫一扫右边二维码，跟着歌曲一起动起来吧！



自评

孩子能够熟练地跟唱歌曲			
孩子能根据歌词做出相应的动作			

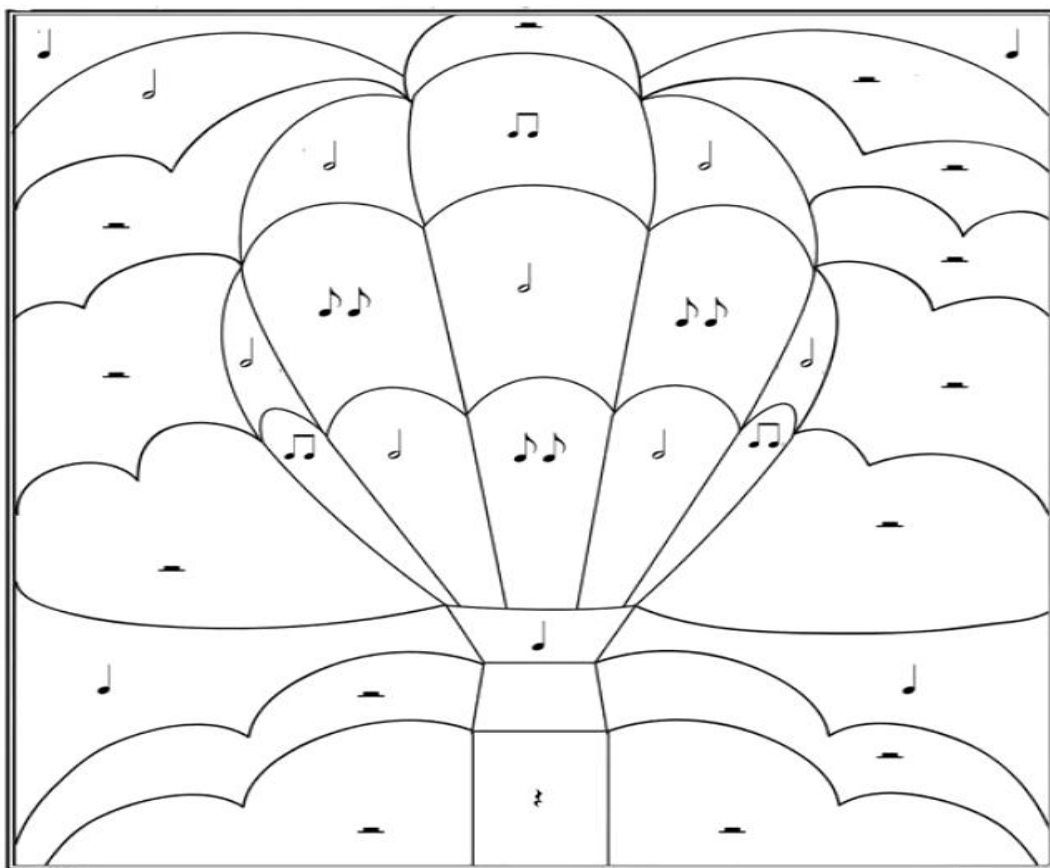


(2) 不同的音符可以谱写出一曲曲动人的优美乐章，不同的色彩可以描绘出绚丽多姿的画卷。请同学们根据下图不同的音乐符号相对应的不同颜色进行涂色，完成一幅多姿多彩的画卷。

填色要求

四分音符—浅蓝色
四分休止符—棕色
八分音符—红色

二分音符—黄色
二分休止符—深蓝色



活动 2. 认识我的身体

(1) 请你选一选，完成 “My face” 填空，并介绍一下自己的脸吧！

Look at me!

This is _____

This is _____

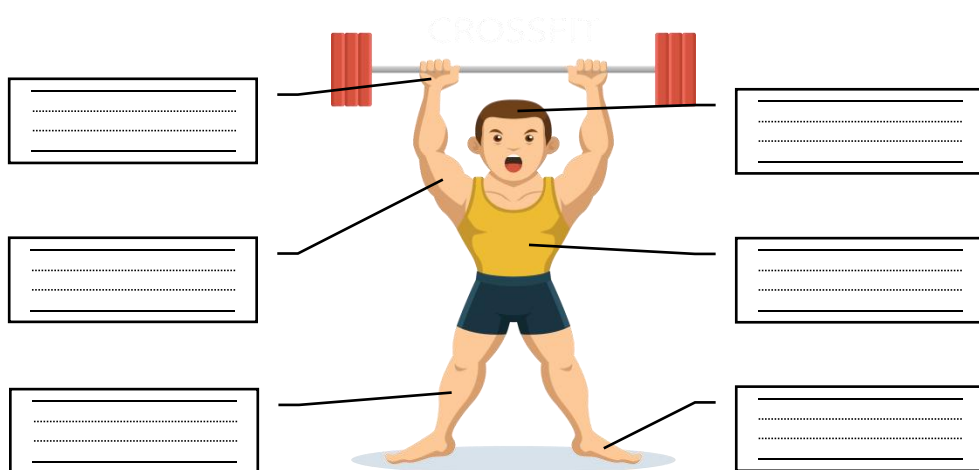
This is my _____

This is my _____

This is my _____

nose
mouth
face
eye
ear

(2) 你真棒！接下来，请你填一填，完成 “My body” 填空，并介绍一下自己的身体部位吧！



自评

我能正确、规范地补全句子	
我能用 This is ... 句型介绍我的身体部位	

(3) 将图片匹配正确的句子，将字母编号填在方框里。

A. Shake your body.

B. Clap your hands.

C. Wave your arms.

D. Shake your legs.

E. Stamp your foot.

F. Touch your head.

请你尝试模仿图中句子，创编出其它指令，并和你的家长一起玩一玩

“I say, you do.” 的游戏吧！

1. Touch your

2. Close your
2. Shake your

4. Show me your



家长评价

孩子能进行图文匹配	☐ ☐ ☐
孩子能创编出很多指令，和家长互动玩游戏	☐ ☐ ☐



活动 3. 了解能力，发现潜能（用中文填写）

学校要开运动会啦！项目可多了！有 50 米、100 米赛跑，有跳绳、立定跳远、扔垒球……小朋友们一个个跃跃欲试，都想表现自己为班级争光。可大家又很疑惑，不知道自己该报哪个项目。小朋友，你清楚自己擅长什么吗？

（1）同学们，快来整理一下你的运动能力档案吧，它可以帮助你更好地了解自己，发现自己的潜能。实际的你，可能比你认为的自己更加厉害哟！你还可以运用科技设备，测一测自己的心率和呼吸，科学地运动喔！（请多测几次，填写最佳纪录）

我的运动能力档案									
姓名	年龄	身高	体重	50 米跑	100 米跑	一分钟跳绳	立定跳远	我想报名的项目	我的提高方法

（2）同学们，快来完成你的“个人档案”海报设计，看谁设计得更美观。

ALL ABOUT ME

This is me.

My name is

I'm years old.

I'm hungry. I'd like some...

My favourite colour is...

My favourite book is...

My favourite animal is...

家长评价

孩子能发现且正视自己的优、缺点			
孩子能独立或在家长帮助下完成海报设计			

小明慢慢发现了自己的优势和长处，对自己越来越有信心，他在学校里也表现得更加活跃和自信。小明认为，不断地学习和探索，可以让自己变得更加优秀。小朋友们，我们也可以运用学到的知识让自己变得更强大，一起来发现和探索吧！



任务二：To Love Myself 学会爱自己

活动 1. 会玩耍——做一个钓鱼玩具

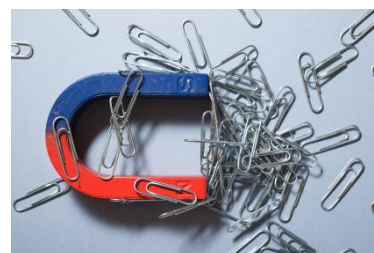
你好，小小工程师！我们已经学习了磁铁的秘密，现在让我们开动脑筋，运用学到的知识，亲手制作一个超好玩的钓鱼玩具吧！

一、科学原理

在动手之前，让我们先回忆一下学过的磁铁知识，请你想一想，填一填。

1. **神奇的磁力：**磁铁能吸引由_____做成的物体。生活中常见的回形针、铁钉等，都能被磁铁吸引。

2. **隔空吸物：**磁铁不仅能直接吸引物体，还能隔着物体去吸引铁。这说明磁铁的力量可以穿透一些障碍物。



二、项目挑战

我们要举办一场“钓鱼高手”大赛！请利用身边的磁铁材料，亲手制作一套能快速钓起很多鱼的钓鱼玩具。

🎯 作品要求：

- 鱼的数量：至少制作 10 条鱼。
- 时长挑战：在 20 秒内，尽可能多地钓起这些鱼。
- 鱼竿标准：鱼竿绳长（从竿头到磁铁）至少 50 厘米。



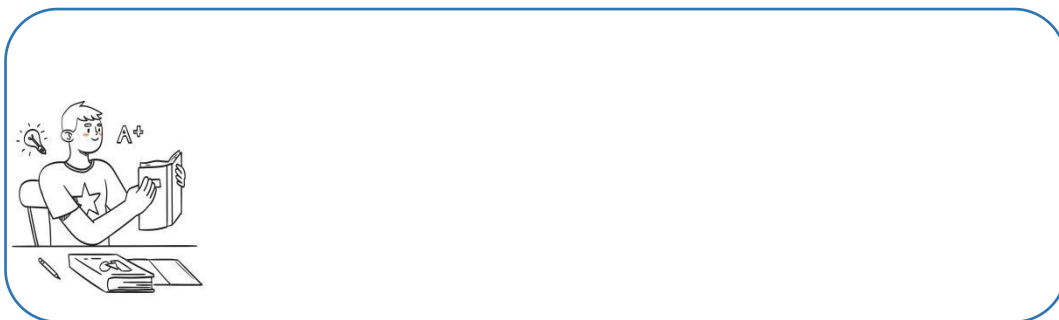
三、设计思考

1. 你可以准备这些材料，仔细想想它们可以用来做什么？

超轻黏土	回形针	绳子
筷子	环形磁铁	剪刀

2. 设计蓝图

请把你设计的钓鱼玩具画在下面的方框里，别忘了在你的设计图上标注出每个材料所在的位置哦！



四、探究制作

🔧 准备好材料，我们开始制作吧！

1.做“鱼”：用超轻黏土捏出 10 条以上小鱼。
在每条鱼的鱼嘴位置，插入一个回形针，只露一些在外面。

安全小贴士：使用剪刀时，注意安全，不要伤到手。磁铁易碎，请轻拿轻放，不要用力摔打或敲击。

2.做钓竿：将绳子一端牢牢固定在筷子的一端，绳子的另一端绑紧环形磁铁。

3.量一量：用尺子量一下，确认从筷子到磁铁的绳子长度至少有 50 厘米。

4.试一试：做好后，轻轻地用磁铁去靠近鱼身上的回形针，看看能不能把它吸起来。

五、测试反思

拿着你亲手制作的钓鱼玩具，准备好计时器，开始测试吧！

我的收获： 我在 20 秒 内，最多能钓起 _____ 条鱼。

遇到困难： 在制作或测试时，我遇到了哪些困难？（例如：小鱼总是掉下来、钓线打结了...）

我的思考： 我的钓鱼玩具为什么钓得不够快？哪些地方需要改进？（例如：磁铁太小了，黏土鱼太重了，钓线太长了...）

六、 改进创新

优化升级：根据刚才的思考，快来动手改进你的钓鱼玩具吧！把新的想法写在下面。



我想改进的地方：_____

我的改进方法：_____

创意延伸：磁铁的用处可大了！除了钓“鱼”，你还能利用磁铁设计出其他有趣的小玩具吗？比如磁力迷宫、磁力赛车等，请试试吧！

活动 2. 会饮食——设计健康食谱

“民以食为天”。请你扫码观看《学龄儿童膳食指南》相关内容，了解如何科学地饮食和锻炼，让自己更健康、更强壮、更有活力吧！



扫一扫

哪些食物种类是更健康、更有营养的呢？请你根据视频信息，把这些食物种类写在下面的“健康食谱”里吧！



活动 3: 小朋友们，科学的安排能够让我们学习高效，身心愉悦。请根据图片信息，补全周计划。

My Happy Week

We go to school to learn and play from Monday to Friday.

We have _____  on _____ .

We have _____  on _____ .

We have _____  on _____ .

We have _____  on _____ .

We have _____  on _____ .

We go outside and play on Saturday and Sunday.

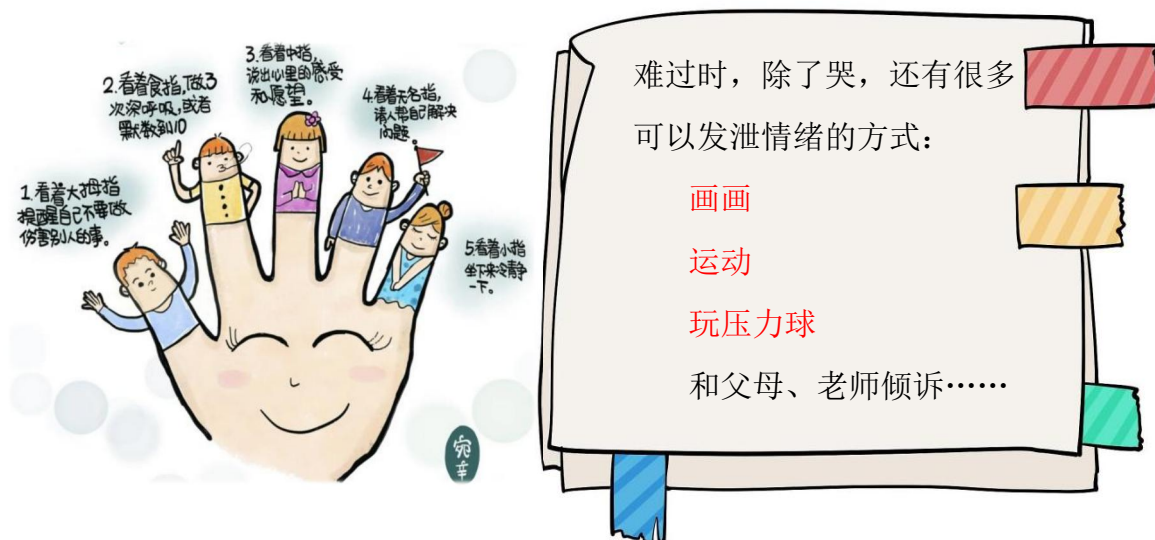
We go to the _____  on _____ .

And we have a picnic _____  on _____ .



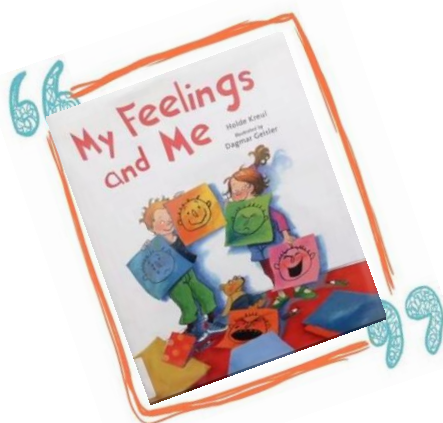
活动 4. 会调节——和情绪做朋友

小朋友们，其实情绪本身无好坏之分，但是由情绪引发的行为或行为后果有
好坏之分。一起学习如何认识、接纳并调节情绪，让我们“和所有的烦恼说拜拜，
和所有的快乐说嗨嗨！”



你还知道哪些方式能帮助我们合理地发泄情绪呢？请你说一说、写一写。

请扫码听读英文绘本《My Feelings and Me》，感受我们如何用适当的方式和自己的情绪相处吧！



扫一扫

爱自己也包括爱自己的家人、朋友、校园以及周围的世界。小明相信，善于运用科技和智慧的头脑一定能成为更好的自己，让生活变得更加美好！

学科素养提升训练（一）



班级图书角

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”莎士比亚说：“生活里没有书籍，就像没有阳光；智慧里没有书籍，就像鸟儿没有翅膀。”书就像我们的朋友，默默地走进心灵和我们对话。

夏日悠长，正是静心阅读的好时节。愿同学们每日坚持翻开书本，在文字里结交伙伴、探索科学、品读历史，让阅读丰盈整个假期，在书香中悄悄成长。

记得把每天的阅读情况记录在阅读册上哟！



暑假阅读

【必读书目】：

《安徒生童话》创造了一个奇妙的童话王国，这是丹麦作家安徒生送给全世界孩子和大人共同的礼物。卖火柴的小女孩，善良的拇指姑娘，坚定的锡兵，历经磨难的丑小鸭……这些故事里的主人公，一定会给你留下难以磨灭的印象。

当你走进叶圣陶笔下《稻草人》的世界，你会知道在夜间的田野，星星怎样眨眼，月亮怎样微笑。你还会知道，田野里的人们有着怎样的辛苦和悲伤。

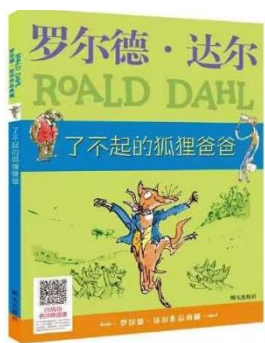
翻开德国格林兄弟搜集整理的《格林童话》，你能从一个个妙趣横生的故事中，感悟生活的真谛和做人的道理……

同学们，童话王国中充满了爱与美，等待着你去漫游、去发现呢！

【推荐书目】：



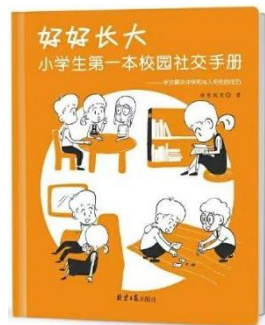
《写给儿童的中国历史》



《了不起的狐狸爸爸》



《神奇校车》



《好好长大——小学生第一本校园社交手册》

好书推荐

亲爱的同学们，这一年来，你读过哪些课外书呢？把你读过的最喜欢的一本书推荐给大家吧！



好书推荐卡



我是推荐人：_____

日期：____年__月__日

书名：_____

作者：_____

我的推荐理由：_____

这本书最有趣的一点： 



 **奇思妙想：** 如果你有机会变成书中的一个角色，你最愿意变成谁？说说你的想法吧！



我是阅读小能手

(一) _____

我有一个美丽的校园，校园里不仅有娇柔艳丽的花朵、小草和树木，还有同学们活泼的身影。

春天来了！各种各样的花朵竞相开放、争奇斗艳，就连小草也不甘示弱，使劲地往上长。“轰轰轰”，一场春雨突然下起来，让小花怕极了。雨停了，下课铃也响了。老师还没来得及说下课，有些同学的心，早就飞到宽大的操场上去了……

夏天来了！小花长得更艳丽了，小草长得更茂盛了，就连同学也长高了。蝴蝶在花丛中翩翩起舞，而蜜蜂却在花丛中忙碌着，从来不偷懒。虽然炎热的夏天来临了，但同学们的热情却没有减轻，反而高涨许多。原因有两点：一是男同学可以穿上帅气的衬衫；女同学也可以穿上漂亮的裙子了。二是因为我们喜欢的暑假也要到了，这样的话，可以想去哪儿就去哪儿。

秋天来了！树上的叶子一片一片往下掉，我们用落叶做艺术课上的手工。小草、小花也枯了，变成土黄色的了。同学们的衣服加厚了，生怕感冒。但是，我们也开心，因为可以吃到新鲜的水果和蔬菜了，这样我们可以长得更强壮了！

冬天来了！操场上再也看不见花、草的影子了，只有大树伯伯还坚强挺立着。让人高兴的是，跟夏天一样，要放寒假了，同学们都兴奋得不得了呢！

我们的校园不仅带给我们无穷的知识，也让我们感受到快乐和幸福！

1. 短文共有（ ）个自然段，请在段首标上序号。
2. 短文按照顺序依次写了校园（ ）（ ）（ ）（ ）的景色。
3. 给短文拟一个题目，写在文前的横线上。
4. 用“_____”画出文中的一句拟人句。用“_____”画出同学们在夏天热情高涨的原因。
6. 仿照文中画“_____”的句子，用加点的词语写一句话。

(二) 蝴蝶

①下过一阵雨以后，太阳又出来了。我看见一只蜻蜓在阳光里飞翔。它的翅膀亮得像镀(dù)上了一层金子。

②我眯着眼睛看着它飞来飞去。它一点儿也不怕我，还追着我飞。我好像还听到了它扇动翅膀的声音。我猜想：它一定是要落在我的草帽上，它一定是把我的草帽当成了一间小草房的尖顶吧！

③我停下脚步，在草帽下微笑着，等待着它落在我尖尖的草帽上。



④唉，可惜它飞走了。我又想：它一定是没有看见我的微笑，要不然，它准会又飞回来，落在我尖尖的草帽上。

1、根据短文内容并结合目录，我推测本文选自故事《_____》；涵涵想要读《长长的街树》，他应该从第_____页开始读。

目录	
一起长大的玩具……3	长长的街树……30
抽陀螺……3	尖尖的草帽……32
兔儿爷……6	会飞的枯叶……34
泥泥狗……11	会走动的红玛瑙……36
脸谱……15	放河灯的日子……38
快乐鸡毛……18	花宴……40
曼曼的鱼……22	夏天的三种快乐……42

2、华华想要用一周的时间读完这本书(共49页)，她每天至少需要读_____页，才能按时完成读书计划。

3、读“我看见一只蜻蜓在阳光里飞翔”时，如果要强调“我”看见什么在飞翔，应该重读词语“_____”；如果要强调“我”看见蜻蜓在哪里飞翔，应该重读词语“_____”。

4、读画“_____”的句子时，你想到了怎样的画面?写一写。

5、短文中，当蜻蜓追着“我”飞时，“我”认为()；当“我”看到蜻蜓飞走时，“我”认为()。(填序号)

A. 它一定是没看见“我”的微笑 B. 它想落在“我”的草帽上

(三) 非连续性文本

“国粹芬芳 千秋传承”戏曲演出

演出时间：2024年4月20日晚上7:00

场馆：长安大戏院

座位：1楼5排23号

演出单位：阳光小学分校



观看须知

1.请提前30分钟入场，不要在通道内停留，入场时对号入座。

2.迟到的观众请在工作人员的引导下入场，不要妨碍他人观看。

3.请不要将零食和饮料带入场内，不要在场内大声喧哗。

4.离场时请带好随身物品。

1、这张门票的座位是_____楼排_____号。本场戏曲演出在举行。

2、据“观看须知”，下面做法正确的是()。

- ①提前30分钟入场
- ②对号入座
- ③携带零食和饮料入场
- ④迟到时在工作人员引导下入场

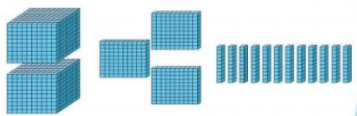
3、你后排的观众在演出过程中时不时大声喧哗，你会如何劝说他呢?_____

[illegible]

学科素养提升训练(二)

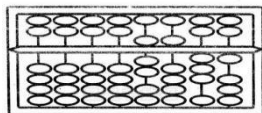
数的认识、测量

1. 写一写, 读一读。



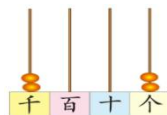
写作: _____

读作: _____



写作: _____

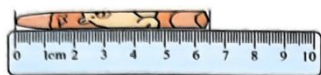
读作: _____



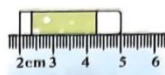
写作: _____

读作: _____

2. 看图填空。



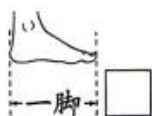
蜡笔长 () cm () mm



橡皮长 () cm

3. 一个数由5个千、6个十、9个一组成, 这个数是 (), 与它相邻的两个数分别是 () 和 ()。

4. 下面这些身体上的“尺子”, 哪个最接近1米? 在□里画“✓。”



5. 用8、9、2、0按照要求组成四位数。

(1) 读一个零的最大四位数 ()。 (2) 不读零的最小四位数 ()。

(3) 一个零也不读的四位数 ()。 (4) 最接近9000的数 ()。

6. $400\text{cm} = ()\text{m}$ $8\text{m}5\text{cm} = ()\text{cm}$ $335\text{cm} = ()\text{m} ()\text{cm}$

$2\text{m}5\text{cm} + 4\text{m} = ()\text{cm}$ $7\text{m} - 1\text{m}20\text{cm} = ()\text{cm}$

7.



这台电脑的价格大于4000, 小于6000, 接近5500。

(1) 想一想, 哪个是这台电脑的价格? 请在□里打✓。

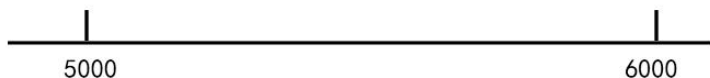
□6200

□5900

□3800

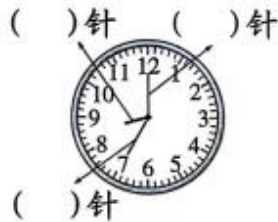
□5600

(2) 在数线上标出这台电脑价格的大致位置。



回顾时间和方向

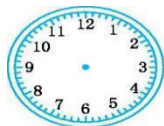
1. 小军向南跑, 他的后面是()面, 左面是()面, 右面是()面。
2. 分针转 1 小格, 秒针正好转()小格; 时针从 1 转到 3, ()针 ()针走了()小时, 分针正好转了()圈; 先把右图钟面上的指针名称填写完整, 此时钟面显示时间是()时()分。
3. 分针从 12 起走到 8, 要走()分; 时针从 12 起走到 4, 要走()时。



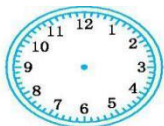
4. 4 时=()分 240 秒=()分 1 时 5 分=()分
3 时 20 分=()分 96 秒=()分()秒
5. 填写合适的单位。
一节课时间 40() 爸爸每天工作 8() 洗一次手 25()
二年级的小明跑 50 米的成绩是 10() 做一次深呼吸要 4()。
6. 写出每个钟面上所指的时刻, 并算出经过的时间。



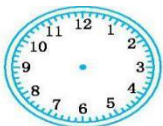
7. 根据时刻在钟面上画时针、分针或秒针。



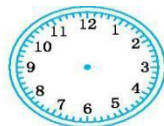
9:30



6时40分

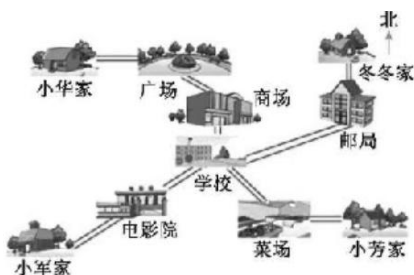


4:55



2时15分25秒

8. 根据地图上的位置回答问题。



- (1) 学校的北面是(), 冬冬家的南面是()。
- (2) 菜场在电影院的()面, 在小芳家的()面。
- (3) ()在()的东方。

9. 李阿姨在图中这家银行的柜台工作, 她一天需要工作多长时间? (画一画, 算一算)

中国工商银行

X X 支行

营业时间

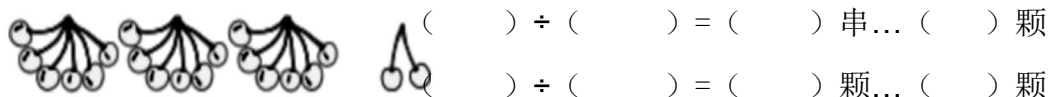
上午: 9:00-12:00

下午: 13:30-17:00

除法

一、填空题。

- 47 里面最多有 () 个 8, 65 里面最多有 () 个 9。
- 一根长 35 米的铁丝, 最多可以截成 () 段 6 米长的铁丝, 还剩下 () 米。
- 括号里最大能填几?
 $() \times 6 < 32$ $5 \times () < 38$ $55 > () \times 6$ $70 > 9 \times ()$
- 妈妈买来 34 块巧克力, 至少拿出 () 块可以正好分给 6 个小朋友; 至少再买 () 块, 可以正好分给 7 个小朋友。
- 根据图意, 把算式填完整。



二、解决问题。

- 这些花最多可以扎成几束这样的花束?



- 按下面的顺序排列, 第 17 面旗是什么颜色的? 第 24 面呢?



- 某旅游团有 25 人乘车去往景区。小巴车限乘 7 人, 小轿车限乘 4 人。

(1) 如果都坐小轿车, 至少需要几辆? 如果都坐小巴车, 至少需要几辆?

(2) 如果小巴车和小轿车都坐, 请你给出一个合适的搭配方案。(写出过程)

加与减

一. 我会算。

1. 口算。

$$\begin{array}{ccccc} 168-20= & 280+300= & 480-60= & 770-390= & 2000-900= \\ 36+90= & 900-500= & 300+800= & 820+120= & 967-235= \end{array}$$

2. 竖式计算（标“★”的题需要验算）。

$$268+144= \quad 493-398= \quad \star 251+529= \quad \star 608-379=$$

二. 我会填。

1. 7个百加2个百等于（ ）个百，也就是（ ）。38个十减30个十等于（ ）个十，也就是（ ）。

2. 274比175多（ ）。比498多43的数是（ ）。

3. 在○里填上>、<或=。

$$\begin{array}{ccccccc} 400+80 \bigcirc 500 & 300+400 & 700 & 647+43 & 600+80 \\ 650+500 \bigcirc 570+600 & 800-200 \bigcirc 500 & 1000-680 & 220+100 \end{array}$$

4. 简算 $457-299$ 时，可以这样算： $457-(\quad)+(\quad)=(\quad)$ （看整）

简算 $268+198$ 时，可以这样算： $268+(\quad)-(\quad)=(\quad)$ （看整）

5. 小马虎在做一道减法题时，把被减数868错看成598，结果得227，正确的结果是（ ）。

6. 李明身高183厘米，陈红身高159厘米，陈红比林夕矮15厘米，（ ）最高，李明和林夕身高相差（ ）厘米。

7. 小红家、小明家和学校在同一条直线上，小红家离学校580米，小明家离学校433米。（ ）家离学校更远，从小红家到小明家要走（ ）米或（ ）米。

8. 在400米跑比赛中，小强已经跑了260米，小明还剩下160米没跑，目前（ ）跑得快。

三. 我会选。

1. 一瓶饮料，喝了一半，还剩250毫升，这瓶饮料有（ ）毫升。

- A. 125 B. 500 C. 250

2. 阳光小学本学期有 860 人，要知道下学期阳光小学有多少人，还要知道（ ）。

- A. 阳光小学有多少个班级 B. 每班有多少人
C. 下学期转进多少人，转出多少人

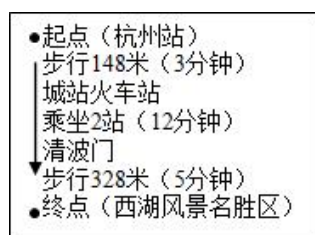
3. 算式 $580 - (\quad)$ 的结果在 440~460 的范围内。

- A. 105 B. 145 C. 135

4. 笑笑家距离学校大约 800 米，今天早上出门去上学，大约走了 200 米后，她发现红领巾忘带了，马上返回家去取。笑笑今天比平时多走了（ ）米。

- A. 200 B. 400 C. 600

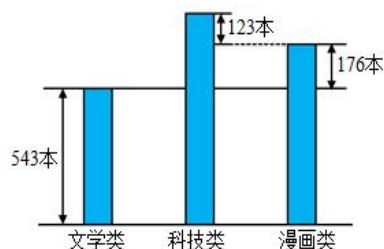
5. 如下图，是晨晨去游玩的路线图，全程步行（ ）米。



- A. 148 B. 328 C. 476

四. 我会解决问题。

1. 某书店一天的售书情况如图所示。



(1) 漫画类的书卖了多少本？

(2) 科技类的书卖了多少本？

2. 家电商场的王经理要整理 3~6 月份的空调销售情况。

3 月份	4 月份	5 月份	6 月份
? 台	306 台	442 台	? 台

(1) 3 月份比 4 月份少销售 127 台，3 月份售出空调多少台？

(2) 6 月份比 5 月份的销量还多 237 台，6 月份售出空调多少台？

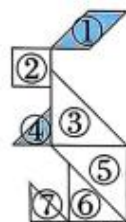
认识图形与分类

1. 拼一拼，想一想，填一填。

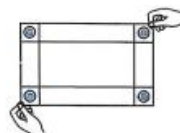
(1) 右图是由七巧板拼成的，它像()。

(2) ④号图形和()号图形能拼成②号图形。

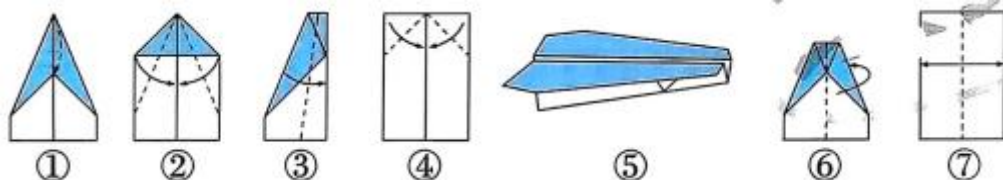
(3) ③号图形和⑤号图形拼成了一个()形，这两个图形还能再拼成一个()形或()形。



2. 把一个长方形框架相对的两个顶点向内推，长方形变成了()。



3. 你会做纸飞机吗?按做纸飞机的步骤把题中序号重新排一排。



() → () → () → () → () → () → ()

4. 轩轩用七巧板拼出了几个第十五届全国运动会项目的图案，如图。



所有运动员的“脚”都有()号板和()号板，“头”都是()号板。

5. 数一数，右图中有()个平行四边形，带☆的平行四边形有()个。

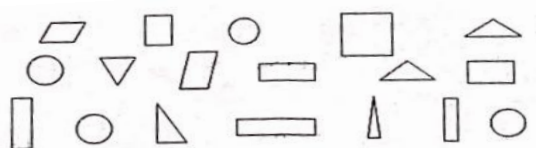


6. 请按下图的摆法，找规律，补充表格。(不含组合的平行四边形)



平行四边形的个数	1	2	3	4	5	6
小棒的根数	4	7				

7. 数一数，填一填。



(1) 用你喜欢的方法记录统计结果。

长方形() 正方形()

三角形() 圆()

(2) △比□() (“多”或“少”)()个，最多的和最少的相差()个。

学科素养提升训练（三）

亲爱的同学们，暑假到啦！老师由衷地希望你们在假期里能快乐的玩耍，但是也不要忘了合理安排自己的作息时间，过一个快乐充实的假期。

我 爱 阅 读



2 我 爱 记 录



选择你喜欢的绘本，完成下列阅读记录。



“悦”读卡 1

Date 阅读日期		Author 作者	
Title 题目/书名			
New words 学到的新词			
My favorite sentences 最喜欢的句子			
My harvest of reading 阅读收获			
家长评价： 优秀 () 良好 () 一般 () 家长签字：			



“悦”读卡 2

Date 阅读日期		Author 作者	
Title 题目/书名			
New words 学到的新词			
My favorite sentences 最喜欢的句子			
My harvest of reading 阅读收获			
家长评价： 优秀 () 良好 () 一般 () 家长签字：			





选择你喜欢的绘本，完成下列阅读记录。



“悦”读卡 3

Date 阅读日期		Author 作者	
Title 题目/书名			
New words 学到的新词			
My favorite sentences 最喜欢的句子			
My harvest of reading 阅读收获			
家长评价： 优秀 () 良好 () 一般 () 家长签字：			



“悦”读卡 4

Date 阅读日期		Author 作者	
Title 题目/书名			
New words 学到的新词			
My favorite sentences 最喜欢的句子			
My harvest of reading 阅读收获			
家长评价： 优秀 () 良好 () 一般 () 家长签字：			



3 我 爱 书 写

	英文	中文		英文	中文
1	sing		26	coat	
2	dance		27	skirt	
3	swim		28	shirt	
4	super		29	T-shirt	
5	robot		30	shorts	
6	football		31	trousers	
7	watch		32	think	
8	very		33	PE	
9	well		34	easy	
10	draw		35	music	
11	spring		36	maths	
12	warm		37	art	
13	summer		38	really	
14	hot		39	hard	
15	autumn		40	try	
16	cool		41	subject	
17	winter		42	but	
18	cold		43	help	
19	season		44	Monday	
20	seed		45	Tuesday	
21	Chinese		46	Wednesday	
22	make		47	Thursday	
23	old		48	Friday	
24	dress		49	learn	
25	give		50	Saturday	

	英文	中文		英文	中文
51	Sunday		54	week	
52	rain		55	wait	
53	outside		56	Sid	

4 我爱唱歌



同学们，学唱一些你喜欢的英文歌，大胆的唱给家人或朋友听，也可以录制视频分享给老师哦！

英文歌曲推荐	难度系数	我学会了!
ABC song	★	
If you happy and you know it.	★★	
Big big girl	★★★	
Smile	★★★★	
Zoo	★★★★	
Lemon tree	★★★★	

5 我爱英语

一、Find the following words in the puzzle.

f	s	n	r	n	g	s	v	y	w	o	s
w	u	o	a	z	f	n	x	s	i	a	u
i	n	r	a	i	n	y	g	p	n	u	m
n	n	i	n	h	t	w	h	r	d	t	m
t	y	n	i	o	s	n	o	w	y	u	e
e	s	p	r	i	n	g	y	n	s	m	r
r	f	y	a	u	t	u	m	n	i	n	y



rainy
sunny
snowy
windy
spring
summer
autumn
winter

二、Look and write.看图完成句子吧!



It's _____ . (季节)

It's _____ . (天气)



It's _____ . (季节)

It's _____ . (天气)



It's _____ . (季节)

It's _____ . (天气)

It's _____ . (季节)

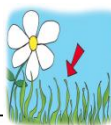
It's _____ . (天气)



spring summer autumn winter
cloudy多云的 sunny windy snowing



三、Look and write.看图完成单词吧!





传承红色薪火·智创未来新篇

—— 棠外附小 2026 年暑期主题德育实践活动

亲爱的同学们：

逐光之旅，圆满收官；盛夏时光，热力启航！告别充实丰盈的校园生活，2026 年的多彩暑期如约而至。学校德育处紧扣时代脉搏，精心策划了系列假期实践作业。传承红色薪火，让我们在追寻长征足迹中汲取奋进力量；智创未来新篇，让我们在探索科技奥秘中点亮创新梦想。期待大家在活动中培养优良品格，磨砺创新之能，于实践中突破自我、拥抱成长、完成蜕变！

活动一 长征精神·数字传声人

观看 1 部长征主题红色影片，选取 1 个感人片段，运用 AI 配音工具为角色配音，融入自己对长征精神的理解，用自己喜欢的方式讲述红色故事。（将传统红色教育与数字技术相融合，从“被动观看”变为“主动创作”。）

活动二 AI 小讲师·助老暖心行

为家里的老人设计 1 个 "AI 助老小课堂"，教会他们使用 1 个实用的 AI 工具，制作 1 份图文并茂的 "助老暖心 AI 使用手册"。（内容要通俗易懂、步骤清晰，培养同学们的人文关怀和社会责任感，践行 PBIS"友善"品质。）

活动三 公园城市·生态小管家

走进成都任意 1 个公园，开展“公园生态调查”，记录至少 5 种植物，并针对公园的某个角落设计 1 个“公园微改造”方案，提出改进建议：如增设垃圾分类箱、制作植物名牌等（在行走中感受城市之美，在实践中培养环保意识。）

活动四 无人机·未来探索家

通过网络了解无人机的相关知识，发挥想象力用废旧材料制作 1 个无人机模型。（激发同学们对航空航天兴趣，培养创新思维和动手能力。）

活动五 修身自律·成长记录官

制定 1 份科学的暑期作息时间表，坚持每天阅读 30 分钟、体育锻炼 1 小时，用短视频或手账的形式，记录自己的 1 个好习惯养成过程。（引导同学们学会自我管理、自我反思，培养自律品格。）

★作品呈现形式：

- 1、以上五个活动，任选 1 个完成，返校后在班级进行分享展示。
- 2、由班主任选出优秀作品上传附小教师群相册，由德育处评选出 "暑期优秀德育实践个人"。

愿这个暑假，同学们都能遇见热爱生活、勇于挑战、闪闪发光的自己，以昂扬的姿态迎接新学期的到来！

棠外附小德育处

2026 年 7 月

棠外附小2026年暑假安全公约

亲爱的同学们！热烈祝贺大家圆满完成本学期学习任务，喜迎2026年暑期！请牢记安全第一，科学规划假期生活，勤学自律、乐于实践、向阳成长，度过一个安全、愉悦、充实、富有意义的美好假期。

类别	行为规范
交通安全 自觉遵守交通规则， 做文明交通参与者。	1、不在公路上追逐打闹、嬉戏玩耍。
	2、横穿道路走斑马线，不随意横穿马路。
	3、候车排队有序，遵守公共交通秩序。
	4、车辆未停稳不靠近，上下车文明有序。
	5、乘坐公共交通全程不打闹，保障乘车安全。
	6、乘坐家庭车辆主动系好安全带，并提醒家长规范佩戴。
	7、乘车时提醒家长不占用应急车道。
饮食安全 注重卫生，关注食品， 科学生活，安全健康。	8、养成良好卫生习惯，饭前便后及时洗手。
	9、选购食品仔细查看商标、生产日期与保质期。
	10、坚决不购买、不食用“三无”食品、过期食品及路边摊贩食品。
	11、生吃瓜果彻底清洗，腐烂变质瓜果坚决不吃。
	12、合理规律饮食，杜绝暴饮暴食。
运动与防溺水安全 生命在于运动， 运动要讲科学。	13、熟记防溺水六不准，提醒家长牢记防溺水四知道，远离溺水危险。
	14、严格践行防溺水要求，不做出任何易引发溺水的危险行为。
	15、运动前更换合适衣物，认真做好热身准备活动。
	16、使用运动器械时，必须有成人陪同监管。
	17、运动过程量力而行，不逞强、不开展危险及超出自身能力的运动。
	18、主动学习并掌握基础运动安全常识。
生活、消防及防诈骗安全 关注生活中的安全， 在平安中幸福生活。	19、独自在家时，不给陌生人开门，开门前先通过猫眼观察、礼貌询问。
	20、使用电器、燃气须在家长指导下进行，规范操作。
	21、日常勤洗手、常通风，人员密集场所做好防护，不扎堆聚集。
	22、学习消防安全知识，不玩火、不触碰消防设施，掌握基础逃生方法。
	23、提高警惕，不轻信陌生来电、网络不实言论与信息。
	24、认清电信网络诈骗套路，不随意透露个人及家庭信息，不点击陌生链接、不转账。
	25、外出活动务必提前告知家长去向、同行人员与返程时间。

棠外附小
2026年7月