友谊

五年级六班 杨轩
 人间处处都有情。我们的身边有浓浓的母爱，有如山般的父爱，还有无私奉献的老师情怀,还有深厚的同窗友情。
 再过几天学校就要开展运动会啦！同学们都欢呼着争先恐后的报名参加。我也不例外，并在静静的想：“我要努力，加油训练，争取到一个好的成绩。”

班上的迎面接力训练开始了。胡静龙把接力棒递给了我，我以百米冲刺的速度向对面冲了出去，眼看终点就要到了。谁知，脚下一滑，一下摔了出去。瞬间整个身子扑在地上。一时间，我的眼前一黑，大脑一片空白。同学们都围了上来，大家七嘴八舌的问了起来，都非常的关心我伤到没？！我有些不好意思，腿有些疼痛。张津急切地对我说：“没事吧，要不要我扶你去医务室。”邓攀一边安慰我，一边扒开我的裤腿说：“看看，伤到没!”我排撩起裤脚，膝盖蹭到了，也不怎么严重。可大家仍然不停地安慰我，让我别着急，好好养伤，比赛可以由他们来代替。我一听非常的着急，不禁伤心起来：“一年一度的运动会，就这样因为我的不小心出局了。”大家继续安慰我：“还有几天才比赛的，你的腿不会有大事的，一定会好起来的。”
 这时张津小心翼翼地扶着我，呵护着我去了医务室。医生阿姨给我涂了一些碘酒，敷了一个冰袋，让我休息。说没有多大的关系，过两天就会好起来的。我的心瞬时阳光明媚。张津也对我笑笑说：“看吧，没事的，一样可以比赛的。”

此时，一股暖流涌上心头，泪水在眼眶打转。我是幸运的，没有摔得严重；我是幸福的，有这么关心我的同学。可是我太急于求成了，一心想着快跑，快就会赢。却没想到一不留神就会摔跤。害了自己疼痛，也让同学们，老师为我担心。以后我会记住做什么事情要小心谨慎！更会铭记那浓浓的同学情怀。！。

指导老师 李会

雨中真情

五年级五班 付美灵

时针悄悄地指到12点；天空仿佛被涂上了一抹黄漆，失去了往昔的火红、绚丽；云霞被淡黄给撒了一身，和天空合为一体。

中午放学了，我们的队伍在教室外渐渐形成一条长龙，路队长清了清嗓子，口令从他的嘴中发出，干脆、响亮、有力。“啊，下雨了”，一道童声打破了平静，刺破天空。数不胜数的脑袋向操场望去，盯着被雨冲刷如绿色海洋般的操场，霎时，队伍中充满了惊骇。我的心猛然一跳，糟糕，我也没带伞呢！

放眼望去，蒙蒙细雨中，只见那一把把快速移动的伞如初开的花朵般亭亭玉立。一滴滴珍珠在它们生命的最后一刻，演奏出了一首交响曲，和小鸟的歌声一样动听，令人陶醉。雨点渐渐多了起来，慢慢地，雨点形成了一个神秘的银色帘幕。我们顶着倾盆大雨，在雨中飞奔。密密麻麻的雨滴从每个人身上经过，而我们，就像是它们的必过之路一样，不断地被它们洗刷。看到别人手中那绽开的花朵，看到那花朵下不再接受洗礼的人群，我向他们投去羡慕的眼神。

我紧张起来了，紧张我的衣服这样下去，一定会湿透，紧张我的鞋也会变成乌黑，紧张我的头发会被雨水浸泡，紧张我的一切！那可不是我所期望的结果。我加快了脚步。“别跑了，我们俩一起打伞吧！”温柔的声音飘荡在我的耳边，一股暖流涌遍全身。 “谢谢。”我向她道谢。此时，我的心里早已乐翻了天，如释重负。今天，我感受到真情。“暴雨不终日”，大雨停了，天气又恢复了往昔的晴空万里。

雨水永远都不会冲褪、冲淡那真情的颜色，也许你会想不到，你的一个举动，一句话语，一个微笑，都让别人铭记。

指导老师 李会

同学的友善

五六班 余心毅

在语文课上我被《一个苹果》里的战友情深深地感动着，在我的学习生活中也被浓浓的同学友善环绕着。
 那一天，我的胃病又犯了，我双手捂着肚子，“哎哟哎哟”的坐在座位上呻吟着，我的好姐妹郑红琳跑过来亲切地问：“余心毅，你怎么了？是肚子疼吗？我去给你接一杯热水来。”我目送她小巧的身影跑到饮水机旁，给我接了一大杯温嘟嘟的水送到我的手上，让我喝下这一杯饱含着深深的关心的水。接着，她又跑到饮水机旁，接了一杯烫手的热水，拧紧杯盖，把杯子小心贴放到我的肚子上，并用手轻轻地滚动，就这样一分钟过去了，二分钟过去了，三分钟过去了，半个小时过去了，我的肚子暖暖的，心也热热的，疼痛烟消云散，我被出自于郑红琳的友情深深地感动着。
 在夜深人静的夜晚，“咳，咳”这个声音越来越大了，“谁在咳嗽？”“是我。”我小声地说。谢乙瑶轻轻地打开了寝室的灯，问：“你怎么了？”我没敢出声。谢乙瑶下床，又无声地去接了一杯白开水给我：“给，把它喝了，嗓子会好的快。”我接过那杯水，她在旁边静静地看着我慢慢地喝下水，“如果还不舒服，就给我说，我陪你去医务室看一下病况。”我点点头。关了灯后，我躺下身子，想慢慢入睡，可是我越咳越严重，声音回荡在寂静的寝室，谢乙瑶又起身穿好衣服，去把生活老师叫醒，老师同意谢乙瑶把我送到医务室去弄了药回寝室，又耐心地照顾我把药吃下，才上床睡觉。吃了药后，我很快的进入梦乡。
 一只小小的蜡烛，它的光照耀得多么远！同学的关怀也正像这支蜡烛一样，在我的世界里发出耀眼的光芒，陪我前行。

指导老师 李会

火车上的美丽

五年级六班 杨加豪

记忆之河泛起了层层涟漪，酽酽的水草芬芳勾起了我对过往的回忆。我仍对多年前在火车上的一幕记忆犹新，是他，闪烁着熠熠生辉的光芒，我从中发现了善良的美。

 当年我还是一个稚拙懵懂的一年级的小学生，跟着家人去到处游玩。整齐车厢中，乘客们分排而座息壤的说说笑笑，俨然一个热闹的集市。我和家人寻找着位子坐下，对面是一个满脸笑容的年轻人和一个正在休息的老人，只相隔一桌的距离。

火车轰轰然开动，我们像被人从背后大力地推撞，简单而粗暴。老人倏地睁开了眼睛，瞳孔涣散无神，参杂着丝丝的恐惧，双唇不自然地抽动着，身体也跟着歇斯底里地痉挛起来。我害怕极了。坐在老人身边的年轻人收敛起笑容，面向老人关切地问:“老大爷，您……”话还未说完，老人忍不住“哇”地吐出来，呕吐物喷的年轻人满身都是。年轻人的头发上，脸颊上，脖子上全都沾满了老人尚未消化的发黄米粒。脏黑发臭的呕吐物顺着他的头发、脸、脖子流入他干净的衣衫里。肮脏的呕吐物散发着令人难忍的腥臭，年轻人去了不远处的洗手间。
……

年轻人拿着一大团纸巾，弯着腰默默地清理着座位上的污秽物。清理完后，他又轻轻地扶老人坐好，并拍拍老人的后背，笑着说：“没事儿，我不会怪你，你吐了后应该好受些。”老从歉意地看着他，不知说什么好，不停地搓着双手。他又满脸微笑地说：“我去给你接点热水”说完又拿着老人的水杯走向了车厢的另

一头。

这次经历，对我来说不仅是难得的收获，而且是深刻的体悟，更是一次心灵的洗礼。

指导老师 李会

游建川博物馆

五年级六班 陈若萱

又到了这个丹桂飘香的季节，我们将要举行一年一度的社会实践活动。这一次，我们要去建川博物馆。
 到了目的地，我蹦蹦跳跳的下了车，只见整个博物馆特别大，环境也很优美，绿树撑起了一把把大伞，小草为大地铺上了一层绿油油的地毯，美极了。我们先随大部队来到了英雄群雕广场，一位位伟大的英雄雕像在太阳的照耀下笔直的站着。我给其中的战士钟毅恭恭敬敬地系上了红领巾，鲜艳的红领巾随风飘扬着。我觉得这一刻值得纪念缅怀，同时也为他们感到骄傲与自豪。老师拿出相机，按下了快门，永远的纪念下了这庄严而又神圣的一刻。
 我们便去参观了许多个馆，例如：最近才开的日本侵华罪行馆、妙趣横生的镜子馆、中流砥柱馆、地震美术作品馆等，但其中令我印象最深的两个馆可要数川军抗战馆和震撼5.12——6.12日记馆了。
 川军抗战馆以大量鲜为人知的图片、文物、资料、文献等展示了川军在抗战八年中做出的特殊贡献。一进门，一张很醒目的照片映入了我的眼帘，导游姐姐不慌不慢地介绍道：“这是重庆打碎道防空洞惨案。从1938年2月至1943年8月，日寇对重庆实施了长达5年半的轮番空袭，民无宁日，死伤惨重。1941年6月5日夜晚，日机突然大举袭击重庆，市民慌张地拥挤入市中心较场口大隧道防空洞，因防控措施不足，秩序混乱，防空洞铁门又锁死，市民惊慌失措，相互踩踏推挤，导致市民窒息伤亡。最后统计死亡922人，重伤151人。”我便知道了要排队有秩序，不要相互拥挤，你推我攘。我们还去参观了馆里所陈列的侵华日军的水壶、钢盔，让人看得眼花缭乱，目不暇接。
 这次社会实践活动虽然时间短暂，但却让我们铭记了历史，增长了许多见识，使我留连忘返！

指导老师 李会

**敬业的清洁工**

五年级六班 游雨晴

我们美好的生活像是一场表演，而人人叫好的大屏幕后却有一位默默付出的人，那就是城市的美容师——清洁工。

在那个特别的下午我更深刻地认识了清洁工。 轻细的雨花，像飘忽的雾，白茫茫的。轻吻着人们的脸，微微有点庠，又轻轻濡湿了衣服。雨伞仿佛是风帆，在蒙蒙细雨中载浮载沉；也像一只大大的翅膀，无边无际，四处飘摇。我打着精巧的小雨伞欢快的走在大路上，清晰的听到雨水滴在伞上“滴答、滴答”，这声音清脆悦耳，仔细听就像一曲优美的旋律，又像一群小孩儿们在伞上跳舞。拐入一条羊肠小道，不经意的一抬头，一滴“调皮的小娃娃”跳到我的额头上悄悄往下“溜”。继续往前走，“那顺着屋檐坠下来的珍珠般的水珠，是天空姐姐流下的眼泪吗？还是云朵又不听话了还是怎么了？”我边走边想，不一会儿，我走出了小巷来到了街道上。放眼望去，大家的伞五花八门：红得似火，蓝得如水，粉得似花，还有一把是彩色的，远远望去像一道彩虹。

忽然，我的目光穿过这如同打倒了五彩油料的伞世界，像找到了目标的枪手一样呆呆的望着那里，定在一位阿姨身上，只见她身着蓝色的雨衣，但雨衣却被划破了几道口子，里边穿着抢眼的橙色工作服，头上戴着一顶草帽，大约有四、五十岁了，脸上起了一些皱纹；她手中拿着一个夹子和一个桶，看见垃圾，便很熟练的夹起来，放入桶中。突然一辆车子以百米冲刺的速度冲了过来，溅起了一片污水。行人纷纷避让，赶紧检查自己身上有没有脏，虚惊一场，幸好大家躲得快没有变成落汤鸡。我抬头向前望去，那位清洁工阿姨身上的衣服却被污水点缀成了花猫，可她恍若未见，仍然认真地搜寻着垃圾，看那架势是与垃圾大战一场的节奏啊！

雨越下越大，我默默的望着清洁工渐行渐远的身影，她那矮小佝偻的背影此时却变得高大起来，正是她们默默无闻地无私奉献，才会有我们现在美丽干净的大家园，我的心中不禁泛起一阵阵尊敬之情。
 指导老师 李会

参观建川博物馆

五年级六班 张溪桐

今天是阳光明媚的一天！学校组织开展了社会实践活动——参观建川博物馆。
 进入博物馆，我就被眼前的景象震撼住了！绿树环抱中，各种主题的分展馆有好几十个，让我们立刻感受到博物馆的博大和历史感。
 首先，我们参观了英雄群雕广场。一位位革命先烈的雕塑庄严地矗立在我们面前，我们心中油然而生一股敬意。为了缅怀先烈，铭记历史，我们全体少先队员将先烈鲜血染红的红领巾庄严地系在了英雄们的胸前，然后满怀激情向他们致以最崇高的敬礼！这让人热泪盈眶的场面，使我情不自禁地在心底向英雄们诉说：“革命先烈们，为了祖国和人民，你们牺牲了自己的生命，你们伟大的革命意志和献身精神我一定会铭记在心里，永不忘记！”
 接下来，我们又参观了日军侵华罪证馆。进到馆内，我们仿佛穿越到抗日战争时期，日军的种种侵华罪行历历在目：1933年，日军攻占东北，他们在东北黑土地上肆无忌惮地杀戮，被残害致死的矿工不下200万人，日军还把中国老百姓拿来做人体试验，摘取器官、搞毒气试验，滔天罪行举不胜举！特别是1937年12月13日，中华民国首都南京沦陷，日军对南京进行了长达四十多天的大规模屠杀，死亡人数超过了30万，制造了惨绝人寰的南京大屠杀惨案！像这样的罪行还有许多许多………听着讲解员的介绍，我的心里也充满了悲伤和愤怒，看着展馆前“勿忘国耻”几个大字，我深深领悟到：只有祖国强大了，我们的国家才不会受到侵略、我们才能幸福地生活！“少年强则国强”，为了祖国的强盛，我们一定会好好学习，为报效祖国时刻准备着！
 时间随着我们参观的脚步慢慢溜走，不知不觉中，我们的参观活动结束了，这次有意义的活动让我感受到历史的沉重，使我从历史中懂得了和平的珍贵，同时也意识到自己身上肩负的重任：我们一定会缅怀先烈、铭记历史，为祖国的繁荣昌盛努力奋斗！

指导老师 李会