**棠中外语学校校本课程方案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **拔河比赛** | **课程领域** | **（不填）** |
| **课程类型：****必修∨ 选修□**  | **评价方式：****考试□ 考查□ 竞赛∨** |
| **课程难度** | **简单** | **有无教材** | **无** | **适宜学生** | **小学** |
| **适用年级** | **1——6年级学生** | **人数控制** | **30** | **任课教师** | **附小体育组老师** |
| **总课时数** |  | **周课时数** |  | **开课时段** |  |
| **课程目标** | 为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文化生活，进一步促进学生德智体全面发展,加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱。 |
| **课程内容** | 每个年级每个班选男生15名女生15名参加比赛。 |
| **课程保障** | 每个班同学在体育老师处报名，老师利用体育课或课余时间对各班同学进行指导练习。 |
| **课程实施** | 比赛开始前，各队领队必须把队员带到指定场地并向裁判人员报到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。 队员人数：每一拔河队上场比赛队员30人，每队男15人、女15人 |
| **评价方式** | 1班主任负责抽签分A、B、C、D两组进行第一轮比赛（A1---A2,B1---B2，C1—C2,D1—D2）。优胜的队再进行半决赛和决赛。2、每班派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。 3、比赛地为水泥地上画3条平行直线，间隔为100cm。居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部准备好，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束已红线条与拔河绳的系点过河界为准。 4、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内否则以作弊处理。 |
| **学校意见** |   |